

勞動部勞動力發展署中彰投分署
114 年度校園職涯服務暨提升就業準備力計畫
親子共識 共創未來-親子職涯對話坊
活動流程表

一、活動日期與地點：

場次	日期	地點
臺中場	114 年 7 月 26 日(六)	青年職涯發展中心 (台中市西區市府路 6 號)
	114 年 10 月 18 日(六)	創客基地 (臺中市北區錦平街 40 號 2 樓)
彰化場	114 年 8 月 2 日(六)	彰化縣農會教室(彰化縣彰化市 中山路二段 349 號 14 樓)
南投場	114 年 7 月 5 日(六)	跨領域橋接創新學苑 (南投縣南投市三和一路 8 號)

二、參加對象：臺中市、彰化縣、南投縣之國、高中(職)學校學生及學生家長，以國三、高三學生為優先。

三、報名期間：除 10 月 18 日臺中場限額 20 名之外，其餘每場次限額 40 名，即日起開放報名，額滿為止，於報名後一週內以電子郵件方式寄送信件通知結果。

三、報名連結：<https://www.surveycake.com/s/9rR69>

四、活動流程：

時間	課程名稱	講師
8:30 - 9:00	報到 活動流程說明	講師:張璞(臺中場) 現職:稻禾吾心所-創辦人
9:00 - 10:30	跨世代職涯觀與溝通練習 1. 引導親子理解世代間的職涯觀差異 2. 討論升學與職涯選擇的常見分歧 3. 釐清媒體與網路風向對職涯想像的	經歷: 1. 職游-職涯諮詢師 2. 蘆葦女力公益信託基金-執行主秘

時間	課程名稱	講師
	影響	3. 北市婦女救援基金會-社會工作師
10:30 - 11:20	<u>價值觀與未來想像：親子選卡對話</u> 1. 使用職業卡與價值卡，學生與家長各自選出理想的未來樣貌與核心價值 2. 親子雙方進行比對分析與對話，練習傾聽與溝通	講師：蘇俊誠(臺中場) 現職：光合心理諮商所-所長 經歷： 1. 臺灣兒少權益暨身心健康促進協會-理事 2. 利伯他茲心理諮商所-諮商師 3. 竹北暖陽身心科診所-諮商師
11:20 - 12:00	<u>產業趨勢與升學方向解析</u> 1. 介紹當前產業發展與未來職場趨勢 2. 協助親子理解相關職業與科系對應，建立具前瞻性的升學規劃意識	講師：李庚義(彰化場) 現職：Career 職涯顧問 經歷： 1. 東海大學師友計畫青年組講師 2. Isabella café活動企劃 3. 好事發生藝文咖啡空間負責人
12:00 - 12:40	午餐時間	
12:40 - 13:20	<u>自我定位與職涯價值澄清</u> 1. 運用價值卡協助學生探索個人特質與價值取向 2. 搭配家長觀點對照，深化自我理解與定位	
13:20 - 14:30	<u>共築目標：親子職涯行動計畫</u> 1. 協助親子共同擬定可行的中長期目標 2. 設計後續具體行動步驟，強化合作與支持	講師：洪梅炤(南投場) 現職：Career 職涯顧問 經歷：國小教務主任、輔導主任、空大講師、職涯諮詢師、專業講師
14:30 - 15:40	<u>座談分享交流</u> 1. 分享與回饋 2. 滿意度問卷填寫	