國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校 115-1 生活輔導通報第 10 期

115.10.30 劉宥廷老師編輯

一、常規要求：

1、運動會參與及團隊精神： 11 月 6 日（五）為本校師生運動會，期待各班同學以熱情與活力迎接校園盛事！無論是參與競賽、為選手加油，或是協助班級事務，每一位同學都是運動會不可或缺的一分子。活動期間，請配合師長及工作人員的引導，並留意自身與他人的安全。歡迎大家用掌聲與歡呼為選手加油，尊重每一份努力與付出，共同留下充滿歡笑、友誼與團隊精神的美好回憶！

2、運動會服裝規定： 運動會當日請同學穿著學校運動服入校，可不攜帶書包。各班如有運動會所需之其他服裝，請於入校後再行更換。

3、運動會休息區秩序及校園門禁管理：運動會為校內活動，當日仍屬正常上課時間，校園不開放親朋好友入校參觀，請同學勿邀請校外親友進入校園。活動期間，請以班級休息區為主要活動地點，勿私自於校內任何場地打球，亦不得於休息區玩牌。

4、運動會環境整潔維護：運動會期間，請各班共同維護休息區、觀賽區及校園環境整潔。飲食後應妥善處理餐盒、飲料杯及其他垃圾，並依規定做好垃圾分類，切勿隨意丟棄於操場、看臺、草地或走道。也請各班幹部協助提醒同學，於活動結束或離開休息區前，主動檢查周遭環境，將個人物品及垃圾帶走，共同維護整潔舒適的校園環境。

二、重要宣達事項:

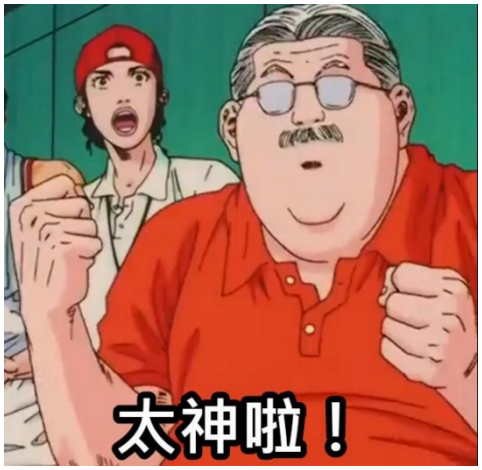
1、教室開放時段：



2、教學大樓門禁：



3、全心全意投入的你



4、賽事禮儀宣導：



5、運動會外食及飲料訂購提醒：運動會當日如需訂購外食或飲料，請提前填寫申請單，並持申請單至校門口領取所訂購之餐飲。未依規定申請而自行訂購者，將依校規處理。請各班同學事先完成相關申請，以利活動當日順利領取。

6、運動會個人財物保管：運動會期間，校園人員往來頻繁，請同學妥善保管手機、錢包及其他貴重物品，避免將個人物品留置於無人看管的休息區或教室。參與競賽或離開座位時，也請特別留意個人財物的保管。離開活動場地前，請再次確認隨身物品是否齊全，避免因一時疏忽而遺失，共同度過安心、愉快的運動會。

7、運動會健康與安全提醒：運動會期間，請參賽同學於賽前充分暖身、量力而為；全體同學也應依天氣狀況做好防曬並適時補充水分。若出現頭暈、噁心、疼痛或其他身體不適，請立即停止活動，並向師長或醫護人員尋求協助，共同享受安全、健康的運動會！

8、尊重競賽結果，展現運動家精神：運動競賽有輸有贏，每一位站上賽場的選手，都值得我們肯定與尊重。無論比賽結果如何，請以友善的態度面對勝負，避免因成績而嘲笑、責怪或貶低他人，也別忘了給努力完成比賽的自己一份鼓勵。比起名次，勇於挑戰與彼此尊重，更是運動會珍貴的收穫。願每一份努力都被看見，每一位選手都能帶著收穫走下賽場!

9、感謝幕後工作人員，共同成就精彩賽事：運動會的順利進行，除了參賽選手的努力，也仰賴裁判、工作人員、學生志工及各班幹部的協助。從賽前準備到活動結束，每一份默默的付出都值得肯定。活動期間，請同學尊重現場工作人員的引導，也別忘了向辛苦協助的師生表達感謝，讓這場運動會不只有精彩的比賽，更充滿彼此支持的溫暖。

三、預計實施活動：

1、11 月 06 日(五) 師生運動會。

2、11 月 13 日(五)第 6、7 節，社團活動。

3、11 月 20 日(五)第 6、7 節，社團活動。

4、11 月 27 日(五)第 5 節，11 月月會；第 6、7 節，合作教育盃高二熱舞比賽。

(導師請協助宣導並於簽名後公布)

115-1 第 10 期生輔通報簽名回條

班級：_____

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40

導師簽名：　　請於 115 年 11 月 09 日(一)前繳回