



香豪佳食品有限公司 午餐菜單

附農

2019/1/1 (二)

2019/1/2 (三)

2019/1/3 (四)

2019/1/4 (五)

元旦

白飯
鐵板豬排
清蒸嫩豆腐
洋蔥炒肉絲

紫米飯
五香燜肉
筍絲肉羹
沙茶百頁

白飯
*黃金雞腿堡
醬燒豆干
什錦彩繪

鵝白菜
地瓜芋圓

高麗菜
紫菜蛋花湯

油菜
榨菜肉絲湯

熱量 0 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 0

熱量 0 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 0

熱量 698 醣類 100 蛋白質 28 脂肪 21

熱量 770 醣類 99 蛋白質 37 脂肪 26

熱量 660 醣類 96 蛋白質 28 脂肪 19

2019/1/7 (一)

2019/1/8 (二)

2019/1/9 (三)

2019/1/10 (四)

2019/1/11 (五)

白飯
海鮮魚排
三色炒蛋
紅油筍干

糙米飯
醬爆肉片
烘烤柳葉魚
柴魚關東煮

焗烤麵
蜜汁雞腿
泡菜火鍋
千層派

小米飯
蔥爆雞丁
肉末冬粉
南洋咖哩

白飯
裹漿大排
麻婆豆腐
鮮蔬彩繪

青松菜
味噌豆腐湯

芥藍菜
金針三絲湯

鵝白菜
紅豆湯

青江菜
冬瓜貢丸湯

高麗菜
酸辣濃湯

熱量 687 醣類 98 蛋白質 32 脂肪 19

熱量 660 醣類 95 蛋白質 32 脂肪 17

熱量 679 醣類 98 蛋白質 29 脂肪 18

熱量 627 醣類 102 蛋白質 25 脂肪 14

熱量 633 醣類 96 蛋白質 27 脂肪 16

2019/1/14 (一)

2019/1/15 (二)

2019/1/16 (三)

2019/1/17 (四)

2019/1/18 (五)

白飯
*無骨香雞排
蕃茄炒蛋
鮮菇花菜

糙米飯
蔥燒里肌
瓜子肉燥
白菜滷

白飯
滷香雞腿
客家小炒
彩椒拌三色

五穀飯
蒜泥白肉
沙茶豆干
蘿蔔彩繪

白飯
紐奧良腿排
紅燒獅子頭
烏蛋滷味

青松菜
菜頭油腐湯

鵝白菜
紫菜鮮菇湯

A菜
芋頭西谷米

油菜
筍片排骨湯

高麗菜
玉米濃湯

熱量 671 醣類 96 蛋白質 29 脂肪 19

熱量 621 醣類 100 蛋白質 27 脂肪 14

熱量 679 醣類 98 蛋白質 29 脂肪 18

熱量 667 醣類 95 蛋白質 33 脂肪 17

熱量 718 醣類 104 蛋白質 34 脂肪 20

香豪佳 電話:(04)2406-2057 傳真:(04)2406-2059

全面使用非基改