

1月晚餐菜單 貝佳實業有限公司

	12月31日 星期一	1月1日 星期二	1月2日 星期三	1月3日 星期四
第19週	本日 不 供 餐	本日 不 供 餐	香Q白飯	鐵板麵
			沙茶肉片 紅絲炒蛋 培根高麗菜 小白菜 味噌湯	*卡啦雞腿排 綜合滷味 奶黃包 油菜 綠豆仙草湯
熱量(kcal)			677.6	686.1
第20週	1月7日 星期一	1月8日 星期二	1月9日 星期三	1月10日 星期四
	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	家常炒麵
	麻油雞 招牌肉燥 港式燒賣 菠菜 冬瓜排骨湯	糖醋排骨 菜脯蔥蛋 鮮瓜什錦 青江菜 薑絲海芽湯	咖哩燉肉 紅燒肉豆腐 奶香白菜 油菜 蘿蔔雞湯	*脆皮雞腿 四季混炒 蒜蓉鮮肉餃 高麗菜 布丁紅茶
熱量(kcal)	750.5	708.6	694.5	687.0
第21週	1月14日 星期一	1月15日 星期二	1月16日 星期三	1月17日 星期四
	香Q白飯	香Q白飯	香Q白飯	貝佳炒飯
	宮保雞丁 白菜魷魚羹 青花炒香腸 青江菜 玉米蛋花湯	炭烤大排 麻婆豆腐 螞蟻上樹 油菜 綜合豬血湯	蜜汁雞腿 肉末油腐 芹香甜不辣 小白菜 結頭菜排骨湯	*黃金咕啫肉 雙花炒肉片 豆沙包 鵝白菜 綜合豆花
熱量(kcal)	692.3	705.8	724.2	699.2

有任何問題，請找貝佳服務人員