

興大附農 1月菜單 貝佳實業有限公司

	12月31日 星期一	1月1日 星期二	1月2日 星期三	1月3日 星期四	1月4日 星期五
第19週	本日 不 供 餐	本日 不 供 餐	香Q米飯 *轟炸雞腿 雙花炒鮮魷 泡菜豆腐燒 高纖油菜 布丁紅茶	香Q米飯 炭烤豬排 蕈菇混炒 彩繪福州丸 陽光青江菜 紫菜蛋花湯	香Q米飯 蔥爆豬柳 醬燒雙結 什錦火鍋 活力菠菜 榨菜粉絲湯
	熱量(kcal)		677.6	686.1	709.8
第20週	1月7日 星期一	1月8日 星期二	1月9日 星期三	1月10日 星期四	1月11日 星期五
	香Q米飯 壽喜燒肉 鐵板百頁 扁蒲什錦 健康小白菜 結頭菜湯	香Q米飯 三杯雞 佛跳牆 咖哩粉絲 田園油菜 豬血湯	什錦炒飯 *卡啦雞腿排 鮮蔬滷味 藍莓丹麥 高纖高麗菜 綜合豆花	香Q米飯 筍香燉肉 金絲炒蛋 雙花香腸片 陽光青江菜 日式味噌湯	香Q米飯 芝麻肉排丁 客家小炒 雲吞什錦羹 活力菠菜 蘿蔔排骨湯
熱量(kcal)	750.5	708.6	694.5	687.0	695.4
第21週	1月14日 星期一	1月15日 星期二	1月16日 星期三	1月17日 星期四	1月18日 星期五
	香Q米飯 紅燒豬腩 番茄炒蛋 奶香白菜 健康菠菜 蘿蔔腐皮湯	香Q米飯 瓜仔雞 元氣蒸蛋 雙花肉片 田園高麗菜 味噌豆腐湯	香Q米飯 *酥脆大排 白菜獅子頭 鮮蔬雙拼 高纖青江菜 九份芋圓	香Q米飯 咖哩肉丁 韭香黑輪 鐵板銀芽 陽光油菜 刺瓜湯	香Q米飯 蜜汁雞腿 玉米肉末 綜合滷味 活力鵝白菜 雙菇雪花湯
熱量(kcal)	692.3	705.8	724.2	699.2	676.2

有任何問題，請找貝佳服務人員