



# 香豪佳食品有限公司午餐菜單

## 附農

2019/3/4 (一)    2019/3/5 (二)    2019/3/6 (三)    2019/3/7 (四)    2019/3/8 (五)

白飯 *無骨香雞排 蕃茄炒蛋 鮮菇白菜	糙米飯 鐵板豬柳 鮮瓜甜不辣 肉末炒冬粉	白飯 紐澳良烤腿排 客家小炒 什錦花菜	燕麥飯 蒜泥白肉 日式咖哩 沙茶百頁	白飯 *卡拉雞翅 瓜子肉燥 什錦彩繪
------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-----------------------------

青松菜 菜頭油腐湯 <small>熱量 673 糖類 97 蛋白質 29 脂肪 19</small>	油菜 筍絲肉絲湯 <small>熱量 774 糖類 98 蛋白質 35 脂肪 27</small>	鵝白菜 黑糖芋圓 <small>熱量 771 糖類 112 蛋白質 26 脂肪 25</small>	青江菜 榨菜肉絲湯 <small>熱量 758 糖類 101 蛋白質 32 脂肪 25</small>	高麗菜 酸辣濃湯 <small>熱量 673 糖類 98 蛋白質 27 脂肪 20</small>
2019/3/11 (一)	2019/3/12 (二)	2019/3/13 (三)	2019/3/14 (四)	2019/3/15 (五)

白飯 *卡啦雞腿 麻婆豆腐 五香滷蛋	糙米飯 鐵板里肌 鮮筍肉羹 奶焗南瓜	培根炒飯 日式嫩雞 彩椒拌三色 草莓杯子	小米飯 *塔香魷魚 香腸混炒 滷味三寶	白飯 紅油燜肉 綜合彩匯 大溪黑豆干
-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	------------------------------	-----------------------------

空心菜 鮮菇紫菜湯 <small>熱量 714 糖類 97 蛋白質 31 脂肪 23</small>	高麗菜 日式味噌湯 <small>熱量 616 糖類 102 蛋白質 24 脂肪 13</small>	油菜 紅豆Q圓 <small>熱量 697 糖類 108 蛋白質 29 脂肪 21</small>	青江菜 冬瓜貢丸湯 <small>熱量 695 糖類 97 蛋白質 31 脂肪 20</small>	鵝白菜 金針三絲湯 <small>熱量 710 糖類 96 蛋白質 32 脂肪 22</small>
2019/3/18 (一)	2019/3/19 (二)	2019/3/20 (三)	2019/3/21 (四)	2019/3/22 (五)

白飯 醬燒豬排 玉米炒蛋 培根花菜	糙米飯 招牌咕咾肉 魚香豆腐 什錦冬粉	白飯 烤雞翅 泡菜年糕 紅蔥肉燥	薏仁飯 京醬肉片 烘烤柳葉魚 鮮瓜混炒	白飯 *卡拉雞腿堡 泰式咖哩 五香滷味
----------------------------	------------------------------	---------------------------	------------------------------	------------------------------

A菜 玉米濃湯 <small>熱量 688 糖類 100 蛋白質 26 脂肪 21</small>	鵝白菜 菜頭排骨湯 <small>熱量 718 糖類 101 蛋白質 31 脂肪 21</small>	油菜 芋香西谷米 <small>熱量 697 糖類 108 蛋白質 29 脂肪 21</small>	青江菜 榨菜肉絲湯 <small>熱量 723 糖類 92 蛋白質 34 脂肪 24</small>	高麗菜 薑絲豬血湯 <small>熱量 666 糖類 104 蛋白質 26 脂肪 17</small>
2019/3/25 (一)	2019/3/26 (二)	2019/3/27 (三)	2019/3/28 (四)	2019/3/29 (五)

白飯 清蒸魚 什錦炒蛋 鮮菇拌小瓜	糙米飯 筍干燒肉 柴魚關東煮 帶芽拌三絲	肉絲炒飯 三杯雞丁 客家小炒 千層派	紫米飯 蔥蒜里肌 麻婆豆腐 什錦彩繪	白飯 *黃金雞腿 魷魚鮮蔬羹 義式肉醬
----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

青松菜 味噌豆腐湯 <small>熱量 690 糖類 98 蛋白質 32 脂肪 19</small>	高麗菜 肉絲冬粉湯 <small>熱量 652 糖類 98 蛋白質 30 脂肪 15</small>	青江菜 紅豆烤奶 <small>熱量 760 糖類 117 蛋白質 26 脂肪 22</small>	鵝白菜 金針肉絲湯 <small>熱量 643 糖類 95 蛋白質 27 脂肪 17</small>	油菜 紫菜蛋花湯 <small>熱量 662 糖類 97 蛋白質 27 脂肪 19</small>
--	--	--	--	---

全面使用非基改