

主題：生涯輔導

發行人 盛中德
策劃 國立中興大學附屬
臺中高級農業職業學校輔導處
編輯 王原志 陳曼怡
校址 臺中市臺中區283號 TEL: 04-22810010
網址 http://www.tcavs.tc.edu.tw/

耕心



1

優質學習，航向未來

從90學年度實施多元入學以來，許多的莘莘學子透過技優、甄選、分發等管道進入心目中理想的大學，進而適性的發展；現在職業學校的學生更是多元，除科技大學外亦可以透過參加學力測驗等方式來申請一般大學。所以我們更要用開闊的胸襟探索未來，用寬廣的視野選擇未來，用踏實的脚步迎向未來！

關於生涯規劃與落實，雖是老生常談卻不得不再次提醒。首先要把握在校時光，高職三年，是奠定生涯基礎的重要時光。同學們應該更有計劃的探索未來，例如透過志工服務、參與大學營隊活動或是學校實施的心理測驗等方式來了解自己。面對每一次的學習、比賽，甚至是每一次的社團活動，都全力以赴，

讓自己像海綿一般盡力吸收與學習。對於專業的培養，應隨著師長的教導，逐步豐富知識、熟練技術，並考取證照。同時提升自己的語言能力，通過國家甚至國際級的檢定考試，讓自己學習的觸角延伸至世界各地！

其次，則是要掌握與瞭解自己有興趣的大專校院與多元入學管道。相關資源是十分多元且豐富的，比方說「技訊網」就包含了多元入學資訊和大專校系的內容與連結，非常實用便利；又像是學校輔導處辦理的大專校院升學就業博覽會，同學們可以和自己有興趣的校系積極面對面的互動與瞭解；抑或趁著學長姊們「鮭魚返鄉」時，好好吸取學長姊們的寶貴經驗。最後，別忘了父母和師長們，他們寶貴的經驗及知

識，在你/妳遭遇生涯困境時，絕對是值得借鏡學習與討論的對象！站在這些巨人的肩上，相信同學們定能看得更高更遠！

「你做的夢有多大，你未來的世界就有多大！」期盼同學們在這多元的世代裡，不要侷限自己的未來，積極利用各樣的學習經驗來了解自己，統整多元的資訊來建構目標，並透過多元的升學、求職管道來實現自己的夢想！

校長 盛中德教授



新時代，大未來 對幼保科學生未來生涯的建議

幼保科 劉美玉主任



幼保科學生在高二下就會開始思考未來想從事的工作，這關係到他們在高三要準備的升學類科，此時，本科會將過去學長姐報考較多的科系，針對其工作性質、作息、薪資福利等加以說明，讓學生對未來工作具有初步的認識。例如，有些工作是週一到週五上班，週六日休息，有些工作則是在假日或節日時最忙，幾乎無法在假日休息。我告訴學生，生涯規劃時，除了個人興趣與薪資福利以外，以上各種情況都必須加以考慮，才不至於因為認識不清，導致工作無法持久。

幼保科學生，近幾年統測仍以報考幼保類居多，約四分之一的學生會跨考生活應用類、衛護類、餐旅類、設計類。幼保類可以分發或甄審幼保、社工、護理、物理治療等科系；生活應用類，以就讀老人福利、老人服務事業管理、美容、時尚流行管理系居多；餐旅類以就讀中西餐及管理科系居多；衛護類則

以藥學系及護理系為主要目標。本科畢業生，就讀科大畢業後，過去以從事幼教居多、近年擔任社工、護理工作者有增加的趨勢，其實這些都是因應社會產業需求而改變的；而隨著人口老化及平均壽命的延長，衛福部已在評估長期照護政策執行所需的相關照護人力需求，因此老人服務、護理及老少混齡課程設計、教具開發與管理等相關科系與工作，則是未來的新興行業。本科在102學年已有考慮發展老人與幼兒特色課程模組，並參與興大師培中心發展中等學校教師能力的計畫，辦理12小時老人服務與管理的相關研習，先讓老師進修這方面的課程，目的就是希望本科學生在既有的課程設計與帶領、編寫教案的能力以外，能增加修習老人相關課程。未來幼兒園附設托老所或開設老少混齡班是明確可行的趨勢，而這類的師資則以幼保相關科系畢業學生最為適合。而這種老少混齡班在美國西雅圖西區已實施並有研究證明，這種課程設計對老人與小孩皆可受益。

擔任幼教工作或老人與幼兒教保工作，依據幼兒教育及照顧法，高職幼保相關科系畢業，可擔任助理教保員，專科以上畢業則具有教保員資格。同學若想

從事這類的工作，必須好好修習幼兒與老人身心發展及加強課程設計與規劃的能力。此外，耐心陪伴、等待及一顆與他們相近的心，則是擔任幼教老師最好的特質與工作態度。若具有保母證照、急救證及具說故事能力，這些都將有助於你勝任此份工作。

每個人不管就讀哪個科系，都希望未來能找到適合自己的工作，現在企業在聘請員工時，都會詢問是否有工作經驗，因此同學在做生涯規畫時，除了在選讀科系前必須認清其工作性質以外，大學期間，應利用工讀或寒暑假，到相關企業實習以熟悉各職場的現況，這有助於未來就業後能快速適應職場的工作要求。此外，求學期間可以多上全國教保資訊網、各縣市幼教協會，或多閱讀相關雜誌，如天下雜誌親子月刊，可上國立資訊數位圖書館數位資料庫進行線上閱覽，資料非常多元豐富，這些都可以增進及儲備自己未來從事幼教工作的知識與技能。

祝福大家

身體健康 學業順利

幼保科主任 劉美玉敬上
中華民國104年10月11日

高職畢業生的健達出奇蛋

簡介「雙軌旗艦計畫」

專任輔導教師 李孟真老師

開心的午餐時間，三年願班教室洋溢歡樂氣氛，令人食指大動的食物香味和同學臉上的滿足表情，此起彼落的笑聲，欣欣正要大口咬下炸得香酥多汁的排骨時，不經意瞥到凡凡一臉愁苦望著窗戶發呆。眼珠一轉，放下排骨，輕輕腳的走到凡凡身後，用力拍了他的肩膀～「喂！愛煩惱的凡凡，在想什麼？」欣欣大聲問。凡凡整個人跳了起來，「吼！幹嘛啦！嚇死人了！我心臟病發作怎麼辦？」

欣欣臉上帶著頑皮的笑容，皮皮說：「啊！就看你愁眉苦臉，想幫你換個情緒嘛～這麼沒有幽默感～」凡凡翻著白眼，沒好氣的說：「這麼說差點被你嚇死的我要感謝你囉？」欣欣有點不好意思，「是不用啦！只是你剛剛那麼專心在煩惱什麼？」「就快要畢業了，我家經濟狀況不好，媽媽希望我直接工作分擔家計，還說讀大學也沒什麼用，很多人畢業一樣找不到工作，或是只能找到領22K的工作，還不如一畢業就好好工作，四年後也不只領22K。」凡凡嘟著嘴說。「你現在工讀的地方你不是做得不錯？畢業後就跟店長說轉正職不就得了？」「可是我爸說他後悔高職畢業後沒有繼續升學，雖然一開始覺得自己不會比大學生差，可是後來要升遷的時候就常常卡在學歷不夠，所以他希望我一定要升學。而且我問過我們店長，他說店裡不缺正職。」凡凡眉頭深鎖，嘆了好長一口氣。「你媽和你爸說的好像都很有道理，難道沒有又能讀書又能工作的方法嗎？」「我要是知道還要在這裡唉聲嘆氣嗎？你沒有辦法就回去吃你的排骨啦！」

欣欣敲著腦袋，眼珠一轉，大聲喊「親愛的三年願班同學們，凡凡煩惱到吃不下午餐，因為他想知道有沒有可以一邊讀書一邊工作又可以提高畢業後就業機會的方法，有沒有人知道的可以救救他的胃啊？嗚～嗚」凡凡嚇了一跳，趕快摀住欣欣的嘴，「你這哪招啊？這樣我很丟臉耶～」「喂喂喂，大家都同學有什麼好害羞的？搞不好有別人跟你有同樣的煩惱只是不敢

說，更說不定還真有人知道什麼好方法咧～」兩個人正在追打的同時，偉偉走了過來，對兩個人說：「我知道有一個計畫可以解決這個煩惱。」

凡凡和欣欣馬上停止動作，異口同聲「真的嗎？這麼好？是什麼？」

偉偉看了他們一眼，心想這對活寶還真有默契，清清喉嚨對他們說：「咳咳，這個計畫叫做雙軌訓練旗艦計畫。」

「這什麼？我只有聽過旗艦店，計畫也有旗艦的喔？」

偉偉聽了差點跌倒，站穩後拿出手機，一邊滑一邊說：「我秀給你們看，你先上google打雙軌旗艦這幾個字…你看，第一個就是官網，點進去就可以看到相關資訊了！偉偉熟練的操作著。「唉唷，你的手機螢幕太小，我們三個人的頭擠在一起根本什麼都看不到，你可以說給我們聽嗎？」

「我先大概說一下，這個計畫主要是讓學生可以一邊讀書一邊工作，一個禮拜在合作企業實習至少3天，在學校上課2-3天，政府補助學費1/2，如果是低收入戶、特教生或原住民還可以全額補助，合作企業會提供實習津貼，可以幫助學生減輕經濟負擔呢！」

凡凡一聽眼睛都亮了起來，趕緊追問：「那可以拿到什麼證明？」

「喔，訓練期滿且成績合格，可取得教育部授予之日間部正式學歷文憑與勞委會及事業單位共同核發之結訓證書。」

欣欣聽到關鍵字，「日間部正式學歷？所以不管工作還是在學校都是用白天嗎？」

「是以日間為主，實際狀況要看學校怎麼排課。對了對了，我忘了說，如果再通過這個計畫辦的專業認證考試，還可以再拿到勞動部勞動力發展署核發之專業職能認證證書喔！」

欣欣和凡凡對看一眼，「這不就是可能會有3張證書？酷啊！」

凡凡趕緊拿出自己的手機照偉偉說的方法找到官網，「我看看到底有哪些學校哪些企業可以選擇…從左邊第二個『合作單位和職類介紹』點進去看看好了…有了有了，有很多職類和學校可以選擇耶…太棒了！」

欣欣又問：「這個計畫有規定相關類科才可以報考嗎？」

偉偉回答：「沒有，只要符合資格，通過筆試、面試及職場體驗後就可以參加，沒有限制之前所學科系。」欣欣又有點擔心的問「會不會到了企業被當成廉價勞工，常常被加班班又領不到錢？」

凡凡一邊查網站一邊說：「不會不會，加班要經過我們同意而且要照勞基法給加班費，這個網站還有常見問題回答，你自己上網看更清楚啦～。「啊我就懶得看這麼多字啊～～」。凡凡用食指戳了欣欣一下。

偉偉點點頭，「是啊！自己的未來一定要勤勞的關心。這個計畫有沒有像健達出奇蛋？所有願望一次滿足！」「真的！謝謝你告訴我們！」「不客氣，我已經決定要參加這個計畫，你們也可以考慮看看！」

親愛的同學，以下是兩個參與計畫學生的例子，參考看看喔！

| 訓練生實際經歷之一 | 訓練生實際經歷之二 |
|---|---|
| 打工只能端盤子，加入雙軌訓練旗艦計畫後，在僑光科大企管系就讀並同時在麥當勞實習，畢業後留任轉正職，一路升到管理層，從被管理者轉變為管理者，發現自己的職涯也能如此不凡。 | 學習專業餐飲出身，透過雙軌旗艦計畫，在德霖技術學院廚藝系和岩島成幸福烘培進修，鍛鍊出一身好手藝。透過理論與實務結合，成長速度加倍，更有信心朝夢想前進！ |

生涯輔導

輔導處 編製

這一期的耕心輔導專刊輔導處編製了「生涯武功秘笈」。想不想知道自己是武林高手還是初出茅廬的功夫小子呢？快來做做看以下的小測驗，看看自己的功力有多少？若能全部答對就是武林至尊；答對11~14題是武林高手；答對6~10題潛力無窮；5題以下的同學們趕緊練練功夫底子，增加功力，別讓自己的未來掌握在別人的手上！！

生涯武功秘笈

Question

1. () 升學訊息可以上「技訊網」查詢。
2. () 輔導處有學長姊的備審資料可以參考。
3. () 學校每年都會舉辦「大專校院升學就業博覽會」讓學生認識各大學。
4. () 輔導處所辦的「鮭魚返鄉」活動，是畢業學長姐至三年級分享學習經驗的活動。
5. () 備審資料的內容越多越好才是對的。

Answer

答案 說明

1. X 不對喲！是技訊網！
2. O 有的，另外各個科辦也有備審資料可以參閱！
3. O 今年的「大專校院升學就業博覽會」將舉辦在12月18日囉！希望同學們都能去看看！
4. O 「鮭魚返鄉」活動是由各科推薦優秀學長姊至三年級各班分享經驗。同學們要把握機會，請問學長姐們的學習經驗喲！
5. X 不一定。報考時一定要詳細閱讀簡章規定。內容一定要符合該系要求，擇優而製作。

Question

1. () 讀高職一定不能讀一般大學。
2. () 高三時可以選擇跨類群考試。
3. () 甄選入學時各大學校系僅會開放名額在一個群類。
4. () 統測成績能甄選入學二專。
5. () 想工作又唸書只能唸夜間部。

Answer

答案 說明

1. X 無論是甄選入學或是登記分發都有一些名額哦！
2. O 高二下學期末學校會做意願調查，但跨考類群不容易，而且沒有優勢，應該審慎思考！
3. X 不一定喲！像是今年國立台中科技大學護理系同時開放給農業群10名、衛生與護理類22名和家政群幼保類6名！
4. X 二專除了技優保送和甄選外，已改為統測成績申請入學，亦有獨立招生的學校喲！
5. X 有些入學管道如「產學合作計畫」與「雙軌訓練旗艦計畫」，與企業合作提供學生一般工作及唸書的機會。如國立勤益科大和國立屏東科技大學等學校都有名額。有興趣的同學可以上「技訊網」查詢。

Question

1. () 可以透過心理測驗與生活經驗結合來了解自己的生涯目標。
2. () 學習照片或是獎狀應該要隨時掃描儲存。
3. () 有乙級技術士證照可以參加技優甄審。
4. () 不念觀光科就不用考英文檢定。
5. () 沒有獎狀的備審資料一定很低分。

Answer

答案 說明

1. O 輔導處會在高一舉辦賴氏人格測驗，高二有大考中心興趣測驗，同學們可以藉此更加了解自己進而規劃未來。
2. O 可以帶隨身碟至輔導處掃描喲！
3. O 擁有乙級技術士證照升學管道多了技優甄審的選擇。而在甄選入學時，許多學校會給予有丙級和乙級證照的學生加分。
4. X 有的大學將英文檢定列為必繳資料，例如台中教育大學幼兒教育學系。許多科系雖為選繳資料，但也都有加分的作用。
5. X 只要下定決心準備還是很有機會的。例如可以寫小論文或是專題報告來展現自己對該系的認同與學習！

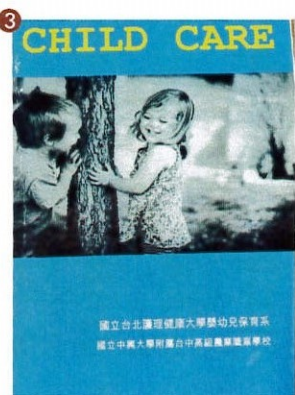
親愛的同學，你是否輕鬆的闖過三關了呢？你是關關過的高手？還是只有三腳貓的功夫呢？無論你的功夫如何，接下來備審資料準備的大秘笈，可以提升你在甄選入學時的功力，大家趕快一起來學學有哪些招式吧！



第一招 勢如破竹

非出不可的招式：封面

- 技巧：1. 學校照片為封面，也可以是你跟該校系合照的照片。
- 2. 將優秀事蹟統整做為封面，相當搶眼。
- 3. 有創意及設計感的封面，能與該系更加相關。
- 禁忌：錯字、弄錯學校或科系名稱或是沒有申請人名字。



第二招 見招拆招

符合規定的底子：目錄架構（參考該校系簡章中之規定）

一般簡章中會提及必繳資料和選繳資料，也就是一定要繳交的資料和可以擇優繳交的資料；建議同學們可以在選繳資料中做更大的發揮，如小論文、專題製作、英文檢定或是特別的學習經驗等，將有利於你對該校系認同和申請動機都加入備審資料中。

- 技巧：1. 確定簡章中的規定；有些系會規定要自傳、讀書計畫要用手寫的方式等，也有些校系會規定備審資料的頁數。
- 2. 按照順序排列，標明頁數。
- 禁忌：沒有目錄，或是標錯頁數。



第三招 正面出擊

紮紮實實的招式：自傳、競賽、社團或其他相關經歷

這些內容主要目的就是要讓教授們留下你適合該校系的印象，所以內容一定要提到自己的特質、興趣和生活經驗等實際例子來證明你的申請動機；透過社團、幹部、專業學習或是競賽經驗，說明自己的專業學習與該學系將要培養的人才相符合的。這樣教授們才能了解你是否適合該學系。

- 技巧：自傳要不卑不亢、真實描寫、具體敘述、適度推銷自己。競賽或社團等要：
 1. 附上照片：以佐證參與事實，並說明活動名稱與學習表現。
 2. 排列有序：按重要程度的順序或是時間由近而遠的次序排列。
 3. 取捨有度：儘量放與申請科系相關的，和表現優異的照片。
- 禁忌：避免流水帳和錯別字。不可誇張、言過其實，也不要過度謙虛；照片排列勿凌亂或是沒有說明。



第四招 最後一擊

高手過招：讀書計畫

如果你是高手，在撰寫讀書計畫時，一定會抓到該系發展的核心課程，並將自己已具備的能力和未來要學習的內容，與該系相互呼應；這樣才是真正練過的高手。那要如何練呢？

- 技巧：1. 參閱申請校系之網站網頁，了解該系之師資、設備和課程等，將其核心課程融入讀書計畫。
- 2. 上該學系的FB社群網站，請教學長姊或是教授。
- 3. 能寫出具體執行方式和目標；如寫每天聽「空中英語教室」會比每天聽英文來得具體。
- 禁忌：不符合申請科系的計畫內容，誇大無法達到的目標。



最終大絕招

創作屬於自己的標題

1. 重新訂定吸引人的標題 自傳 → 我的精采故事

如「自傳」是大家常用的共同標題，你可以改成較為輕鬆的用詞如「我的精采故事」為標題，內文段落裡也可以用小標題來串連整個自傳，如此可以引導教授快速知道你的背景或優勢，如「愛上數學」、「在幹部中學會領導」、或是「競賽讓我生出信心」……等標題，都會比一般標題來得吸引目光，而且有效的讓教授了解你想要表達的重點。

2. 內文是否有支持該章節名稱的效果

要注意內文是否呼應該章節所表達的意思，不要詞不達意；甚至應該要能表現出支撐章節標題的力道。也要檢查各章節內文是否一直重複提及一樣的事物，如有兩個章節都在說學習的經驗，那麼表示你的標題可能需要調整，想出一個可以合併同質性內文的標題。

3. 各章節標題在整體中所呈現的效果

一定要重新審視所有標題是否達到你想要形成的印象？是否符合該校系所需要的特質或是專長？不要放不符合邏輯或是不符合該學系的標題。

4. 版面設計要清楚

清楚的版面讓人一目了然，相反的，文字過小或是圖片太擠等都會讓人缺少繼續閱讀的動力。建議內文的字不要太小，若用標楷體建議使用 14 號字。行距應寬度足夠。標題字和內文可選用不同字體以示區隔或是以粗體表現標題。若是在內文中想要強調某些句子，可以考慮用不同字體，以達到強調的效果。至於圖片一定要有說明活動名稱、結果或是簡短的心得。

另外，雖然可以請電腦較強的同學幫忙，但仍然強烈的建議同學們最好自己親手設計，因為有些教授會直接問你，這些設計是你做的嗎？當然他希望得到的答案是你已經會這些電腦設計了。

5. 突破自己的侷限

一定要將備審資料給父母或是師長看過，請他們給與具體的建議；並且要不斷的問自己：如果你是教授這樣的內容可讓教授對你留下深刻印象嗎？和其他各校的學生有什麼不同？反覆的問自己，哪些可以呈現得更好，且有機會讓你脫引而出。這些內容沒有標準答案，但是不斷的思考和調整的確可以讓備審資料發揮更大的功用。

最後建議同學，平常就可以練功了！要多上「技訊網」了解升學和有興趣的校系；多參加活動增加生活經驗；多多學習專業知識、考取證照；更要讓自己的英文能力透過檢定來認可。還要記得到輔導處或是科辦參閱學長姐們的備審資料，這樣平常努力累積的功力，到了甄選入學時一定能夠處變不驚、自信滿滿的迎向未來！

面試萬花筒

3

面試的準備可以從三個面向著手：一、熟練備審資料的內容；二、練習表達的技巧；三、得體的服裝儀容。

★熟練備審資料的內容

1. 準備1~3分鐘自我介紹，內容應提及適合該校系的特質和專長最佳。
2. 在面試時適時推薦自己的優點和強項。
3. 能夠回答專業學習的經驗與收穫，並且可以對未來將要學習的專業表現出興趣。
4. 對於自己所作的專題或是小論文，一定要準備充分，才可以表現出參與的程度與專業。

★練習表達的技巧

1. 避免口頭禪：嗯、那個、就是、老實說、說實話、不瞞你說。
2. 邏輯清楚思路清晰：勿答非所問、把握時間說重點、真誠、語調適中、肯定回答。
3. 眼神沈靜：眼神渙散代表沒有精神、眼神飄移像是在想別的事、眼神呆滯讓人覺得你腦中一片空白、眼神下垂好像很憂鬱、眼神上揚像是目中無人。當然也不要讓教授的表情或眼神影響自己的表現。
4. 坐姿儀態端正：坐姿太淺表示緊張、坐姿較深較為放鬆、斜靠椅背太過慵懶、蹺腳則不尊重對方。可將雙手自然垂放在大腿上即可。

★得體的服裝儀容

1. 避免過度打扮，如濃妝、濃香水、恨天高或是戴墨鏡。

2. 避免過於隨性，如涼鞋、超短褲或是戴耳機。
3. 應乾淨整齊，符合年紀與系所風格的儀容較為得體。
4. 頭髮不要遮住眼睛，要露出五官會較為有精神。

★面試的禁忌

1. 背稿子會顯得不夠有自信。
2. 緊張時說話會太小聲或是結巴。
3. 回答太簡短會讓人無法了解表達的內容。
4. 表達太含蓄，或一直暴露自己的缺點，不提自己的優點。
5. 舉止隨便蠻不在乎的態度，好像沒有上也沒有關係。

★面試前的努力

1. 多多參加模擬面試。
2. 面對鏡子練習，或是說給他人聽。
3. 也可以錄下自己練習的影像來做參考與調整。
4. 利用鮭魚返鄉活動訪談學長姊，吸取經驗。
5. 要參考歷屆考題，練習回答問題。

建議同學們平時就要將照片、獎狀等資料定時掃描存檔，這樣才不至於到高三時找不到東西，來不及做最好的準備。最後，期待同學們能夠善用資源，充實自己的學習經驗，豐富備審資料的內容；在面試時可以展現出自信以及對未來期待的圖像。



統測準備技巧

李樹彥 森林科畢業
國立屏東科技大學
熱帶農業暨國際合作系

相信大家準備考試的期間一定都會有些不順，建議大家可以設定目標讓自己有前進的動力，而讀書讀累了也不時可以幻想一下自己的大學生生活讓自己讀書更快樂一些，讀書很累也很辛苦，但學長姐都是這樣走過來的，以下是學長姐的讀書方法供大家參考：

國文：把課本和老師發的講義裡面的文章（不管文言文或白話文）讀熟，重要的一字多義和字音字形一定要分辨清楚，並且盡可能地提升閱讀文章的速度，學習從文章中快速抓到重點答題（這方面的問題可以多多請教國文老師），以便節省考試時間，才有多餘的時間構思作文。作文的部分可以多記一點名言佳句或歌詞，並套入作文中，讓你的文章有UP UP 的效果。

數學：養成每天都要算數學的好習慣（至少十題），保持解題的好手感，不懂的題目一定要問同學或問老師，在解題目前一定要抓到解題重點，各大單元的概念或者是公式的應用要徹底搞懂，如果不清楚解題重點的話會浪費很多時間，間接導致你考試時間不夠用而把其他你會的題目放棄掉就很可惜了。

英文：一定要熟背課內單字及課本內的文法，要學會看懂並理解課文內容，老師給的重點一定要多多注意，如果真的抓不到重點的話，建議多寫一些題目，不管是歷屆模擬考試題或者是統測試題甚至是課本習題都可以。英文不是我們的母語，只有多多接觸和接受它才有可能會有好成績，保持對英文的熱度會讓你對讀英文更得心應手。

專業科目：

生物：生物是一門很貼近生活的科目，所以我們常用課本上的文字化作圖像有時候甚至可以轉化為動畫在腦中方便記憶，考試時看到文字想起圖像、動畫作答起來就輕鬆許多也比較容易記得久。

農概：農業概論是個複雜的科目，除了基本的農林漁牧外，還有農業組織的相關知識和計算問題需要學習，想要快速的記憶和背誦可以藉由口訣例如：利用諧音、同學的綽號、號碼等方法來幫助記憶，或者將文字統整成表格也是一個不錯的方法。多做歷屆考題是一個不錯的準備方向，藉由歷屆試題可以補足課內不足的地方，也可以讓你大致了解出題方向。



學習就像鑄煉歷程

賴俊廷 園藝科畢業
甄選入學中興大學園藝系
同時錄取興大植病系、森林系

回想初衷，自己在心底發誓要朝著既定的目標邁進，不管是在園藝方面的知識寶庫或是造園景觀的美學發揮，我深深希望自己能在高中三年滿載而歸，並訂下進入中興大學的承諾。

我是經由統測，藉由推甄進入中興大學園藝系。這是唯一的管道，其實我掙扎很久是否要參加統測，因為參與完技藝競賽後，身心剛從每天的緊繃放鬆下來，回來後離統測只剩一百多天，我想徹底放鬆，但又想進入中興大學，這讓我很難抉擇。幸虧身邊有班導、系上老師和好友從旁的支持和鼓勵，讓我認清自己的目標，最終，我選擇面對。

讀書時，我個人有個習慣，那就是做筆記。千萬別小看這個動作，準備活頁紙和活頁夾把自己考卷上錯誤的部分訂正，且而在看書時，把不熟的觀念重新謄錄到活頁紙上。這樣，無論是模擬考或是統測時，這本秘笈翻開全是自己的弱點，針對這些部分做補強，才能快速並精準解決問題。

以國文來說，我會針對各朝代文體、重點名人及書籍作筆記，畫出屬於自己的概念圖，不用冗長，關鍵字寫上去，方便自己做聯想即可。錯別字及不熟生字從寫過的考卷中訂正或從課本找出並另外記下。

英文單字及文法是累積來的，每天一定要碰，一次不會，那就再來一次，可以想老師尋求一些整理好後的文法，寫下一些例句給自己看，假如看不懂，試著從行距間其他認得的字去猜意思，不要放棄閱讀，一天一篇讀透，半年起碼也有上百篇，只是看你願不願意堅持。

各位學弟妹，你們好：

相信你們正在面臨統測倒數的壓力，也許害怕也許茫然，又或者還沒有要拚統測的感覺。回想起那個時期的我，還沒確定自己的目標與志向，直到2月才真正確定自己的目標：我要考上屏東科技大學！剩下不到3個月可以衝刺，和已經努力了將近十個月的同學比起來，真的差很多，但是我選擇穩住自己的腳步，跟著大家一起努力，當然，必須比別人更加加油、更努力，花更多的心力，才能夠如願考上屏科社工系。

與你們分享我的故事並不是告訴你們，2月再開始拚統測就可以了，而是鼓勵你們，無論何時都別輕言放棄，努力拚到最後一刻，相信自己可以的，即使壓力很大很累很辛苦，休息後再繼續加油！

國文、英文這兩科可以說是沒有範圍的，準備起來必定較困難，但卻還是很重要的，國文這一科必須先把國學常識背熟，然後多做閱讀練習，包括文言文以及白話文，千萬別覺得白話文很容易，之後會發現常常敗在白話文。英文的話，基本的單字、句型要記熟，然後多練習克漏字，還有閱測這類型的題目。數學必須每天接觸每天練習每天算，才能維持手感。專業的部分，由於很多都是背誦的，要背熟、不能搞混還要靈活應用，真的是難上加難。建議你們在背的時候，可以自己重點整理，把思緒和觀念釐清，要清楚的知道你在背甚麼，才能讓效果加倍。要在一本厚重的複習講義挑選出重點中的重點，必須多做題目，才會發現哪些重點是一直重複出現的。多練習也可以讓你知道哪些部份是需要加強的，哪些是你已經掌握的。

建議你們，國、英、數、專一、專二五科每天都要接觸，做幾道題目也好、讀一個章節或一部分都好，保持熟悉的感覺，寫題目也比較有手感！盡量別隔幾天再讀某幾科，這樣會產生陌生感。接著，強烈建議大家，千萬別熬夜，上一整天的課、累了一天，晚上沒有早點休息，還要花很多時間和力氣念書，會造成白天沒精神及思緒不清楚，這樣打亂自己的生理時鐘是划不來的！別忘了，統測是在白天考試哦！一定要確保你在考試的那時候是清醒的，頭腦是清楚的！記得顧好自己的身體，別受傷也別生病了！還有要懂得釋放壓力，下課去外面走走，運動一下，或是找朋友、老師聊聊，朋友和老師的幫忙與鼓勵真的很重要！

最後，真心的告訴你們，統測真的沒有想像中這麼可怕，很多壓力與恐懼都是自己給自己的，適當的壓力能促使你進步，但是過度的壓力會產生反效果的！加油吧！各位學弟妹，祝福你們都能夠考上心目中理想的學校！

相較文科，我的數學相對於很不擅長，雖然成績常常不理想，但每次小考完我都會把自己錯的題目剪下，貼在活頁紙上，並把訂正的算式寫在空白處，考試前針對這些題目做複習，此外，我有把歷屆統測試題全做過一遍並訂正，因此，常出現的題型讓我在考試時駕輕就熟，起碼基本分有拿到。

在最後衝刺時，其實我的成績不盡理想，我時常煩躁焦慮，常冒出想放棄的念頭，不過幸虧有很多老師願意聽我一吐心中煩惱和不安，耐心為我分析及安撫。此外適當運動也可以適當抒發心中壓力，但不要過量，因為你可能會無法靜下來讀書。總之，一旦感覺承受不住壓力，試圖找身邊朋友師長聊聊或是運動一下，可以讓自己思路更加清楚，然後再次重新面對書山字海的衝擊。

現在進入大學，面對原文書，我由衷建議，英文是個不可或缺的重要工具，所以一定要認真學習。與其等到大學才要痛苦面對，不如現在加把勁，幫自己培養多一點能力。

高職勝過高中的，無非專業能力。面對他們，我們的優勢就是自身專業能力，不要看輕自己現在在做的每樣實習，認真記錄並留存，對於備審資料是很有幫助的，越多的內容，越能為自己在教授眼中加分，提高自己的進入理想學校的機會。

最後，祝福明年即將統測及現在的高一、高二的學弟妹們，能喜歡自己選擇的道路並勇敢前行，最後在未來進入理想學校。沒有一開始就會的人，只有不肯開始的人。

4 我的生涯宣言

農經一乙 顧以琳

我的夢想是擁有一家咖啡農場，希望自己種出來的咖啡可以讓大家喝出幸福，讓大家在農場內可以親近大自然，又可以了解咖啡所有生產過程。

園藝一乙 柳怡萱

對於高中我們還沒經歷過，所以只有幻想與憧憬，在經過國中那段深厚的友情，新同學是這麼的陌生跟遙不可及，所以我的生涯宣言就是生活是順利沒有遺憾，能像國中一樣和園一乙一起哭一起笑，青春不能回頭，所以青春沒有終點，雖曾經迷茫，但至少也天真笑過。

森林一甲 許哲維

在我完成我的學業之後我希望可以成爲一個保護一座又一座森林的人，因為我們如果要減少全球暖化，保護好這些森林是必要的，而這時我們這些森林人就是重要的角色。

畜保一甲 孫筱媛

嗚嗚~哀憐的低鳴聲刺進了心頭，在一個下雨天騎樓旁的紙箱裡面有幾隻可愛的小狗正發抖著，心中突然萌發了一股期望，期望自己成爲一個可以拯救和收留流浪動物的獸醫，讓流浪動物接受最完美的照顧，直至終老。

食品一乙 林佳緯

在不久的將來我們即將踏入每節都沒課表的未來而感到徬徨，但踏入食品加工的我給了自己一個目標成爲食品檢驗師，之所以想踏入這行是因爲近年全國食品都出現問題，不能置之不理而應該嚴格把關，期望食品能帶給大眾一種安全感。

觀務一甲 陳韻萱

我的夢想是成爲父母親孝順的兒女，孝順說看起來簡單但做起來卻很難，很多人都以為孝順就是先好好賺錢，然後等到自己有大成就時就可以好好的孝順父母，但錯了，孝順是需要時間、經歷、陪伴、傾聽……而不是單單金錢，所以未來我希望自己也可以成爲一直孝順的兒女，是我的夢想。

觀務一甲 吳昭盈

從小到大最希望完成的夢想是給媽媽好好過生活，還記得她每次都上班到半夜1點才能回家，愛美的她因爲這份工作而滿臉痘瘡，每天都拖著疲倦的身軀回家，我的夢想是靠自己努力賺的錢給媽媽好好過生活。

幼保一甲 涂欣好

當夢想因一些事被阻擋時很想放棄，但一想起孩子們的笑，就突然有了活力，所以我不會放棄想要做幼兒園老師的這個夢想。

職能一乙 陳冠助

我的夢想是未來想當一個禮儀師，因爲我從國中就想當一個幫每一位服務的人，還有對大家付出貢獻，而且我覺得做這種行業真的很棒，因爲可以付出菩薩的心來幫忙大家做每一件有意義的事情，而且生命真的很寶貴，所以請大家好好珍惜自己的生命。

農經二甲 陳奕臻

開一間花店是我的夢想，我想要在每日單調乏味的日子，利用花來撫慰人們的心靈，放鬆人們的身心，即使處在繁忙的城市中，也能有不一樣的心情，擁有小確幸。

農經二甲 李羽柔

我想在大學的時候到處打工存到人生中第一個一百萬，帶著受盡現實壓力的爸媽出國去玩，散散心拍很多美麗的照片，留一個美麗的回憶，讓我們在未來即使遇到挫折，也能想起曾經是多麼快樂。

農經二甲 張桓端

從國中開始接觸籃球，打著打著發現一天沒有籃球會怪怪的，不知不覺它已成爲我的最愛，然後看了NBA才發現原來籃球可以打到那種境界，尤其是湖人隊的24號，我非常仰慕他，希望有一天可以跟他一對一。

農經二乙 張晏瑜

每個人心中都有自己的理想，我的夢想是替海生館的動物們爭取放回大海的權利，我們有追求未來的能力，牠們也有說話的權利。

森林二甲 黃怡卿

我在大自然中悠遊的穿梭，記錄下山林中的點點滴滴，以用來作爲保育所需的生態數據，在保護區內護育動植物和生態環境的保育是最高目標，台灣這片美麗的大地有著得天獨厚的孤島生態系，許多的特有種令人驚艷，使她不受侵害，繼續向世人展現她的美，是我的夢想與希望。

園技三甲 張雲婷

九把刀的名言：「說出來會被嘲笑夢想，才有實踐的價值。」讓自己高中的成績努力維持一定的水準，爲了就是考上國立大學，雖然在過程中遇到各種挫折，但依然不改我內心深處期待的未來，努力實踐去追求我要的未來。

職能二乙 李承勳

我的夢想是學好汽車美容及保養車子的工作，因爲我喜歡火車，所以未來想當火車保養師，讓大家能安全的搭火車。

職能二乙 李宜頻

認真讀書畢業後找一份穩定的工作，能夠養活自己孝順辛苦撫養我們長大的父母。

職能二甲 紀昱安

自從進入興大附農讓我的生活多采多姿，職能科的食備課與烘焙課更是一大挑戰，也令我想朝這方向努力學習，將來一定可以成爲大廚師。

餐管二乙 黃佳媛

每一天我都想給自己一個新的想法，多一點信心，多懂一些事情，我的夢想很簡單，希望以後我的客人能因爲我的服務，一整天對這個世界微笑，這世界是美好的。

餐管二乙 曾佳筠

給未來可能那時的我早已忘了是甚麼函數，也忘了怎麼找機率了，其實我想要的未來、夢想都很簡單，可能會讓別人覺得沒什麼特別，但我要的就是在一個小小的餐廳，看著每個人吃我做的料理，臉上也幸福的模樣，喜怒哀樂在自己臉上，微笑讓我讓你一起感受。

農經三乙 余庭均

打造自己的農場，並設置流浪動物之家，使流浪動物被人們看見，擁有真正愛牠們主人，也希望我的農場能成爲能讓人們心理放鬆的地方。

農經三乙 于嘉君

明年有了學校之後，希望能跟著老爸出差，在他工作的時候，我自己出去晃晃，吃美國超大部份食物，在大草皮下悠閒一整個下午，最重要的是買一張NBA的球票和球迷一起支持自己喜歡的球隊。

餐管三乙 何佩笙

夢想這條路，跪著也要走完，從小時候的當機長，到現在開一家屬於自己的店，想法雖然隨著每個階段轉變，但不變的是爲夢想努力奮鬥的熱情，那是一種對自己有所期待得感覺，努力不一定會成功，但不努力一定不會，帶著所有人跟自己的期許在每一次的困境中成長，期待蛻變的自己。

觀務三甲 葉松伊

救護是我的志向，幫助人是我的夢想，我願意去闖那險惡的火海，撲滅祝融，我願意跪在炙熱的柏油路上，施行急救，希望將來能夠如願投入消防行列，付出自己的時間及精力去服務別人。

觀光三甲 劉祐銓

無論如何，期望自己可以成爲能夠獨當一面的人，能夠照顧好我在乎以及在乎我的人，更甚至能夠帶給世界一點正面的影響。

森林三甲 簡筠均

我的夢想是當植物醫生，因爲從小看辛苦耕種的叔叔爲病蟲害煩惱，而讓我有了一個夢想，假如我未來當上植物醫生，我希望回到我的家鄉幫助努力耕種的農夫，大家一起對抗這個病蟲害。

森林三甲 黃那哲

我的夢想是成爲林務局人員，從小常接觸到森林，對林業有很大的興趣，如果我考上了，我會把每個地方都去過一遍，因爲森林很清靜、空氣很好，並且把山老鼠都抓住，阻止他們破壞美好的大自然。

職能三甲 林金燕

我的夢想是能不斷挑戰跑步，超越現在的自己，而我未來希望能跑馬拉松，不管好的成績還是壞的成績都希望能成功，未來的自己也希望有個平凡的工作，我想這會是平凡的夢想吧。

職能三甲 林家玄

我沒有夢想，我只要讓家人平安就好，這就是我最大的夢想，會珍惜每一天的生活，開開心心的過每一天，這就是一種幸福的感覺，就算再苦都要去面對的事情。

職能三乙 陳鈞皓

我希望以後可以有一份穩定的工作，每天可以笑笑的過每一天，讓爸媽不再爲我擔心。

餐管一丙 謝雯鳳

我的夢想是成爲一位廚藝高超的廚師，有時候去餐廳吃飯時看到那些廚師臉上充滿著笑容做著菜，每一位客人吃了也非常開心，所以希望自己也成爲那樣的廚師，我的未來期許自己能夠一天比一天好，期待我的未來是我的餐廳有許多的客人，客人臉上洋溢著笑容。

觀光一甲 顏惠慈

出社會也有五年了，一直在外打工，累積了許多經驗，大部分都以服務業爲主，但是人因夢想而偉大，不想永遠都當別人的員工，所以我的生涯宣言目標就是開店，想開豆花冰店，四季都可以營業，想打造特別的裝潢，成爲新一代年輕人聚集的地方，所以計畫高中畢業就要開店，完成我的夢想。

餐管一乙 蔡承杰

年少時，因爲自己誤入歧途，也因爲當時的教育體制，在求學途中，頻頻受阻，而最需要良師開導的時候，卻沒遇到能開導的貴人，而走了許多冤枉路，所以我希望以後可以當老師，教育孩子學習的意義。

園藝二甲 卓羿均

希望在未來的某一天，在遠離塵囂的小鄉間，能夠有一塊農地和哥哥一起耕作，一起分享在自然中追逐單純的喜悅。

食品二甲 朱懷清

每個人都有屬於自己的夢想，夢想使單調平凡的人生有了色彩，我的夢想是成爲一位安全食品檢驗員，四年前爆發了塑化劑事件，當時每個人幾乎是聞“食”色變，因此就讀了食品加工科，期望自己成爲食品安全的小小兵，爲全民健康把關。

餐管二甲 傅善晨

我是徜徉天際的一隻鳥，自由在廣闊蒼穹翱翔，我是優游大海的一隻魚，姿意在藍色世界闖蕩，你可否在我眼中，看見熾熱如火的熱忱，冷言冷語也澆不熄熊熊的熱情，不驚不慌，陡坡後必是沁涼高峰。

餐管二甲 白子妮

在一條充滿考驗的路上，處在一片狂風大浪的海上，這是夢想的道路，但我相信可以突破，因爲熬過便是一片美景。

餐管二甲 陳峻廷

世界絕無平坦道路，這條路雖無盡頭，但努力和付出不會白白浪費，路途中的精彩，不會忘記。

餐管二丙 張馨尹

我讀餐飲科，我喜歡把食物做出自己特別的烹調技術，看到身邊的朋友客人都能吃到很驚訝、很幸福的感覺，我的夢想就是讓自己的技術提升到讓人幸福，這是對我極大的肯定，看到別人幸福，我也幸福，也是我所有方面的動力。

餐管二丙 陳亭婷

我的夢想，我想當個職業軍人，雖然辛苦但我想磨練自己，一開始只是家人期許，但後來成爲自己的夢想，覺得滿奇妙的，這段路很困難，但我的夢想我要自己爭取、自己拼。

農經三甲 王力語

我的夢想是當農夫，因爲嚮往在田中簡樸的生活，喜歡接近植物、動物，進了這所學校就是目標的第一步，先要了解目前農場是如何經營，再進階做相關工作，雖然在大家眼中其貌不揚、微不足道的工作，但沒有這份工作哪能讓人享受美食和美麗的風景。

農經三甲 張育仁

我從小的夢想是要當一位廚師，因爲從小看著爸媽開小吃店，但因爲金融風暴和眷村遷移的關係逼不得已關店，但在未來想學一手好廚藝，把家裡小吃店重新營業，當一個未來阿基師。

農經三甲 程鈞君

鷹擊天風狀，鵬飛海浪春，在追求夢想的過程中不要畏懼艱難。因爲要成爲崇高尊貴的皇冠，就必須經過炙熱錘煉的掙扎，要成爲溫潤高雅的珍珠，就必須經過好幾年的忍耐，要成仙成佛，就必須經歷千迴百折的輪迴，命運如同手掌紋，無論多曲折，卻始終掌握在自己手中，而夢想就好像體內的心臟，無論在何時，都始終鼓舞著我們的生命和希望，既然老天給了你一顆澎湃悸動的心臟及一雙靈巧萬能的雙手，何不帶著這兩樣東西好好去努力一番，總有一天你會發覺真正的生活是——生命因我而活，而非活著因有生命，並且能夠暢快的奔馳在生人到路上。

觀光三甲 簡裕足

我的夢想是學會各種甜點的做法，然後親手製作給貧困的小朋友們吃，讓他們也能享受一般小朋友嘗到的幸福，能夠看到小朋友們燦爛的笑臉，我的心情也跟著好起來。

觀光三甲 王秋慧

我的夢想是成爲一位歌手，可是現在卻沒有能力去實踐，只是偶爾去KTV唱唱歌練練嗓，希望以後遇到一位好的老師幫自己訓練自己，能夠站在舞台上圓了自己的夢，不求能紅，只希望證明自己是可以的。

觀光三甲 陳昭蓉

當上空姐是我現在唯一的夢想跟目標，坐飛機的時候看到空姐跟空少我都很羨慕，空姐對我來說，就是一個看起來很專業又可以漂漂亮亮的工作，雖然過程不是那麼容易，但我現在會認真的拼，畢竟都花了錢去補習，希望自己玩心可以越來越小，希望明年成績公布時會是我所想的成績。

園藝三甲 江雅婷

對未來，未知、迷惘，卻有著無限大的期許，期許未來能成真，生活能快樂，有著一份安穩的工作，如果可以，夢想成真是最棒的!!，可以有著一間溫暖的餐廳，有著相伴一生的人，和滿足的客人們，然後養著一隻狗，幸福的拍張大合照。

園藝三甲 謝雅紋

未來過於遙遠，充滿著未知，有無限的選擇，而現在的自己只能一步步朝著夢想努力，我的夢想是環遊世界跟冒險，去不同的國家體驗不一樣的文化，欣賞不一樣的風景，尋找一些未被人發覺的事物，享受刺激的夢想。