

2019/6/3 (一) 2019/6/4 (二) 2019/6/5 (三) 2019/6/6 (四) 2019/6/7 (五)

白飯
*鹽酥雞丁
鮮菇炒筍
彩椒拌魚輪

白飯
胡椒豬排
什錦花菜
日式咖哩

白飯
義式腿排
洋蔥炒肉絲
黃金柳葉魚

什錦炒麵
塔香魷魚
清蒸燒賣*2
巧克力甜甜圈

端午節



青菜
冬瓜薑絲湯
熱量 651 醣類 99 蛋白質 27 脂肪 17

青菜
榨菜肉絲湯
熱量 687 醣類 98 蛋白質 24 脂肪 13

青菜
菜頭排骨湯
熱量 657 醣類 88 蛋白質 23 脂肪 25

青菜
芋頭西米露
熱量 551 醣類 80 蛋白質 25 脂肪 15

2019/6/10 (一) 2019/6/11 (二) 2019/6/12 (三) 2019/6/13 (四) 2019/6/14 (五)

白飯
蒜泥白肉
麻婆豆腐
五香滷蛋

白飯
*卡拉雞腿
鮮瓜燴菇
蔥香肉燥

白飯
胡椒豬柳
蠔油百頁
彩椒三色

鐵板麵
麻香雞翅
蒜汁鍋貼
香草蛋糕

不供餐

青菜
紫菜薑絲湯
熱量 687 醣類 98 蛋白質 36 脂肪 18

青菜
貢丸蛋花湯
熱量 692 醣類 99 蛋白質 28 脂肪 21

青菜
枸杞雞肉湯
熱量 786 醣類 98 蛋白質 35 脂肪 29

青菜
珍珠奶茶
熱量 866 醣類 111 蛋白質 37 脂肪 29

2019/6/17 (一) 2019/6/18 (二) 2019/6/19 (三) 2019/6/20 (四) 2019/6/21 (五)

白飯
*椒鹽排骨酥
鮮蔬肉羹
蔥燒嫩腐

白飯
糖醋雞丁
什錦炒蛋
鮮菇三鮮

白飯
京都豬排
柴魚關東煮
義大利醬

火腿炒飯
匈牙利翅腿*2
蒜香水餃
爆漿餐包

不供餐

青菜
薑絲豬血湯
熱量 642 醣類 91 蛋白質 28 脂肪 19

青菜
冬瓜薑絲湯
熱量 679 醣類 97 蛋白質 27 脂肪 21

青菜
當歸鴨肉湯
熱量 786 醣類 98 蛋白質 35 脂肪 29

青菜
紅豆湯
熱量 806 醣類 121 蛋白質 35 脂肪 21

2019/6/24 (一) 2019/6/25 (二) 2019/6/26 (三) 2019/6/27 (四) 2019/6/28 (五)

白飯
煎香里肌
泰式咖哩
蔥香肉燥

白飯
鮮香雞米花
蠔油豆干
什錦三鮮

白飯
京醬肉片
芹菜甜不辣
喜相逢

肉燥麵
卡拉雞排
蔥香餡餅
千層派

不供餐

青菜
金針肉絲湯
熱量 611 醣類 100 蛋白質 27 脂肪 12

青菜
菜頭脆丸湯
熱量 682 醣類 96 蛋白質 28 脂肪 21

青菜
玉米排骨湯
熱量 737 醣類 107 蛋白質 34 脂肪 19

青菜
綠豆湯
熱量 885 醣類 118 蛋白質 38 脂肪 28

2019/6/24 (一) 2019/6/25 (二) 2019/6/26 (三) 2019/6/27 (四) 2019/6/28 (五)