



2019/11/1 (五)

白飯  
蠔油雞腿  
義式肉醬  
什錦彩繪

青江菜  
酸辣濃湯

2019/11/4 (一) 2019/11/5 (二) 2019/11/6 (三) 2019/11/7 (四) 2019/11/8 運動會 (五)

2019/11/4 (一)

白飯  
\*無骨雞排  
三色燴蛋  
什錦彩繪

2019/11/5 (二)

紫米飯  
蠔油肉片  
沙茶豆干  
鮮菇三鮮

2019/11/6 (三)

白飯  
五香雞腿  
筍絲肉羹  
五香滷蛋

2019/11/7 (四)

糙米飯  
紅燒燜肉  
肉片炒鮮瓜  
越式寬粉

2019/11/8 運動會 (五)

白飯  
日式雞排  
五香肉燥  
豆豉炒干片  
鍋貼

小松葉  
菜頭油腐湯

2019/11/11 (一)

白飯  
三杯雞丁  
蕃茄炒蛋  
芹香干片

高麗菜  
金針肉絲湯

2019/11/12 (二)

小米飯  
茄汁里肌  
瓜子肉燥  
鮮蔬什錦

油麥菜  
燒仙草

2019/11/13 (三)

火腿炒飯  
芝麻雞腿  
韓式泡菜  
藍莓派

鵝白菜  
榨菜三絲湯

2019/11/14 (四)

糙米飯  
橙香排骨  
綜合滷味  
鮮菇竹筍

青江菜  
運動飲料

2019/11/15 (五)

白飯  
\*麥當當雞腿堡  
日式咖哩  
三絲海帶

油菜  
當歸排骨湯

2019/11/18 (一)

白飯  
蔥燒魚  
彩椒百頁  
五香滷蛋

鵝白菜  
味噌豆腐湯

2019/11/19 (二)

燕麥飯  
貴妃豬腩  
紅燒獅子頭  
鮮瓜三鮮

青江菜  
芋頭西谷米

2019/11/20 (三)

白飯  
紐澳良腿排  
蒜汁嫩豆腐  
奶香南瓜

高麗菜  
冬瓜排骨湯

2019/11/21 (四)

糙米飯  
鐵板豬柳  
時蔬甜不辣  
鮮菇彩繪

芥藍菜  
玉米濃湯

2019/11/22 (五)

白飯  
\*卡拉雞翅  
魷魚筍羹  
毛豆三色

小松葉  
鮮菇海帶湯

2019/11/25 (一)

白飯  
\*京都豬排  
木須炒蛋  
鮮菇四季豆

鵝白菜  
鮮筍排骨湯

2019/11/26 (二)

五穀飯  
宮堡雞丁  
肉燥冬粉  
魚香豆腐

青江菜  
綠豆地瓜

2019/11/27 (三)

香腸炒飯  
蜜汁排骨  
蜂蜜蛋糕  
海結雙色

油菜  
金針三絲湯

2019/11/28 (四)

糙米飯  
蔥燒里肌  
義式肉醬  
白菜彩繪

高麗菜  
薑絲豬血湯

2019/11/29 (五)

白飯  
蠔油雞腿  
日式關東煮  
麻婆豆腐

油菜  
冬瓜薑絲湯

2019/11/30 (六)

白飯

高麗菜  
筍絲肉絲湯

2019/12/1 (日)

白飯

青江菜  
紅豆紫米

2019/12/2 (一)

白飯

鵝白菜  
港式濃湯

2019/12/3 (二)

白飯

芥藍菜  
榨菜三絲湯

2019/12/4 (三)

白飯