

2019/12/2 (一)	2019/12/3 (二)	2019/12/4 (三)	2019/12/5 (四)	2019/12/6 (五)
白飯 *肯德雞堡 三色炒蛋 豆豉拌干片	薏仁飯 三杯雞丁 醬燒獅子頭 鮮菇三鮮	白飯 蔥燒魚 五香滷味 蕃茄炒蛋	糙米飯 紅燒燜肉 魚香豆腐 鮮蔬什錦	白飯 蜜汁嫩雞 日式咖哩 芝麻海帶
油菜 鮮菇海帶湯 <small>熱量 824 醣類 109 蛋白質 30 脂肪 31</small>	鵝白菜 菜頭魚丸湯 <small>熱量 670 醣類 93 蛋白質 29 脂肪 21</small>	青江菜 芋頭西谷米 <small>熱量 744 醣類 100 蛋白質 32 脂肪 24</small>	油麥菜 金針三絲湯 <small>熱量 663 醣類 97 蛋白質 32 脂肪 17</small>	高麗菜 日式味噌湯 <small>熱量 654 醣類 101 蛋白質 25 脂肪 17</small>
2019/12/9 (一)	2019/12/10 (二)	2019/12/11 (三)	2019/12/12 (四)	2019/12/13 (五)
白飯 *京都大排 三色滷蛋 蠔油百頁	紫米飯 鐵板豬柳 柴魚關東煮 鮮瓜混炒	火腿炒飯 *脆皮雞腿 巧克力瑞士捲 泡菜鍋	糙米飯 照燒豬排 義式肉醬 什錦彩繪	白飯 芋頭排骨 肉燥冬粉 沙茶豆干
高麗菜 冬瓜薑絲湯 <small>熱量 723 醣類 101 蛋白質 33 脂肪 22</small>	芥藍菜 紫菜蛋花湯 <small>熱量 718 醣類 103 蛋白質 34 脂肪 19</small>	鵝白菜 綠豆地瓜湯 <small>熱量 746 醣類 112 蛋白質 26 脂肪 22</small>	青江菜 筍片排骨湯 <small>熱量 619 醣類 96 蛋白質 27 脂肪 14</small>	油菜 玉米濃湯 <small>熱量 686 醣類 108 蛋白質 28 脂肪 16</small>
2019/12/16 (一)	2019/12/17 (二)	2019/12/18 (三)	2019/12/19 (四)	2019/12/20 (五)
白飯 日式魚排 蕃茄炒蛋 鮮菇三鮮	小米飯 京都豬排 麻香豆腐 玉米四色	白飯 *普羅旺斯雞翅 涼拌雙絲 奶焗南瓜	糙米飯 紅燒豬腩 黃金柳葉魚 魷魚赤肉羹	白飯 五香雞腿 泰式咖哩 時蔬干片
高麗菜 菜頭素丸湯 <small>熱量 737 醣類 99 蛋白質 33 脂肪 24</small>	鵝白菜 冬菜粉絲湯 <small>熱量 721 醣類 110 蛋白質 31 脂肪 19</small>	青江菜 紅豆QQ圓 <small>熱量 746 醣類 112 蛋白質 26 脂肪 22</small>	油菜 味噌豆腐湯 <small>熱量 715 醣類 96 蛋白質 31 脂肪 23</small>	油麥菜 薑絲豬血湯 <small>熱量 705 醣類 114 蛋白質 26 脂肪 17</small>
2019/12/23 (一)	2019/12/24 (二)	2019/12/25 (三)	2019/12/26 (四)	2019/12/27 (五)
白飯 蒜泥白肉 洋蔥炒蛋 紅油筍茸	燕麥飯 紐澳良腿排 鮮蔬冬粉 瓜子肉燥	培根炒飯 *日式豬排 叉燒包 銀芽拌海帶	糙米飯 咖哩嫩雞 醬燒滷味 泰式雲吞	白飯 回鍋肉 醬燒豆腐 時蔬甜不辣
芥藍菜 當歸麵線 <small>熱量 737 醣類 101 蛋白質 34 脂肪 22</small>	青江菜 筍絲金針湯 <small>熱量 643 醣類 99 蛋白質 27 脂肪 16</small>	油菜 地瓜芋圓 <small>熱量 740 醣類 114 蛋白質 25 脂肪 21</small>	鵝白菜 紫菜蛋花湯 <small>熱量 648 醣類 104 蛋白質 30 脂肪 13</small>	高麗菜 港式濃湯 <small>熱量 712 醣類 98 蛋白質 37 脂肪 19</small>
2019/12/30 (一)	2019/12/31 (二)	2019/1/1 (三)	2019/1/2 (四)	2019/12/21 補課 (六)
白飯 無骨香雞排 三色滷蛋 義式肉醬	五穀飯 蔥燒里肌 洋芋炒肉末 綜合彩繪			白飯 黑胡椒肉柳 魚香豆腐 鮮蔬什錦
高麗菜 柴魚味噌湯 <small>熱量 732 醣類 105 蛋白質 37 脂肪 20</small>	油菜 冬瓜肉片湯 <small>熱量 585 醣類 100 蛋白質 24 脂肪 10</small>	熱量 0 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 0	熱量 0 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 0	青菜 榨菜肉絲湯 <small>熱量 697 醣類 97 蛋白質 36 脂肪 19</small>