香豪佳食品有限公司 午餐菜單

附農

2020/1/4 補課 (六)		2020/1/1 (三)	2020/1/2 (四)	2020/1/3 (五)
白飯			糙米飯	白飯
筍干燒肉		元旦	蒜泥白肉	*卡拉雞腿
時蔬香腸			三色炒蛋	麻婆豆腐
肉燥冬粉			鮮筍肉羹	什錦彩繪
豆芽菜			青江菜	鵝白菜
紫菜鮮菇湯			菜頭排骨湯	榨菜肉絲湯
熱量 749 醣類 107 蛋白質 33 脂肪 22	熱量 0 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 0	熱量 0 醣類 0 蛋白質 0 脂肪 0	熱量 728 醣類 99 蛋白質 32 脂肪 23	熱量 679 醣類 97 蛋白質 28 脂肪 21

2020/1/6 (一)	2020/1/7 (二)	2020/1/8 (三)	2020/1/9 (四)	2020/1/10 (五)
白飯	薏仁飯	義大利麵	糙米飯	白飯
無骨香雞排	鐵板肉片	滷雞腿	乾燒排骨	塔香三杯雞
南瓜炒蛋	時蔬甜不辣	葡萄酥捲	泰式咖哩	日式關東煮
蠔油豆干	毛豆三色	泡菜火鍋	芝麻海帶	魚香豆腐
小松菜	菠菜	油麥菜	高麗菜	鵝白菜
冬瓜鮮菇湯	鮮香排骨湯	紅豆紫米	日式味噌湯	紫菜薑絲湯
熱量 695 醣類 98 蛋白質 33 脂肪 20	熱量 679 醣類 103 蛋白質 33 脂肪 16	熱量 707 醣類 109 蛋白質 29 脂肪 17	熱量 613 醣類 100 蛋白質 26 脂肪 12	熱量 634 醣類 103 蛋白質 29 脂肪 13

2020/1/13 (一)	2020/1/14 (二)	2020/1/15 (三)	2020/1/16 (四)	2020/1/17 (五)
白飯	紫米飯	白飯	糙米飯	
紅燒豬腳	蘑菇豬排	*羅勒雞翅	黑胡椒肉柳	
蕃茄炒蛋	瓜子肉燥	客家小炒	鮮筍肉羹	
鮮蔬百頁	鮮菇三鮮	三色滷蛋	黃金柳葉魚	
鵝白菜	空心菜	青江菜	高麗菜	
玉米濃湯	蘿蔔貢丸湯	芋頭西谷米	黃豆芽海芽湯	
熱量 750 醣類 103 蛋白質 33 脂肪 24	熱量 637 醣類 97 蛋白質 27 脂肪 16	熱量 707 醣類 109 蛋白質 29 脂肪 17	熱量 693 醣類 96 蛋白質 33 脂肪 20	

香豪佳 電話:(04)2406-2057 傳真:(04)2406-2059

全面使用非基改