



香豪佳食品有限公司 午餐菜單

附農晚餐

2020/1/1 (三) 2020/1/2 (四) 2020/1/3 (五)

元旦

白飯
*日式蝦排
五香肉燥
鮮蔬什錦

白飯
煎香里肌
沙茶豆干
培根花菜

青菜
紫菜薑絲湯

青菜
薑絲豬血湯

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
717 100 32 22

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
0 0 0 0

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
0 0 0 0

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
653 98 31 16

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
617 97 27 14

2020/1/6 (一)

2020/1/7 (二)

2020/1/8 (三)

2020/1/9 (四)

2020/1/10 (五)

什錦炒麵
*卡啦雞翅
茄汁鳳腿
瑞士捲

白飯
紅燒豬肉
清蒸燒賣
鮮瓜三鮮

白飯
*無骨香雞排
麻婆豆腐
彩椒時蔬

白飯
沙茶肉片
三色炒蛋
肉絲拌銀芽

不供餐

青菜
綠豆湯

青菜
榨菜肉絲湯

青菜
金針三絲湯

青菜
貢丸蛋花湯

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
808 121 33 21

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
706 97 36 20

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
698 96 31 21

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
700 98 35 19

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
0 0 0 0

2020/1/13 (一)

2020/1/14 (二)

2020/1/15 (三)

2020/1/16 (四)

2020/1/17 (五)

香腸炒飯
*卡啦雞腿
鮮香魚條
蜂蜜蛋糕

白飯
鐵板豬柳
芹菜拌干片
蒜汁鍋貼

白飯
蜜汁雞丁
五香肉燥
鮮菇什錦

青菜
珍珠奶茶

青菜
紫菜薑絲湯

青菜
皮絲排骨湯

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
714 106 29 19

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
803 118 35 23

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
698 96 31 21

熱量 醣類 蛋白質 脂肪
0 0 0 0

香豪佳 電話:(04)2406-2057 傳真:(04)2406-2059

全面使用非基改