

# 國立中興大學附屬臺中高級農業職業學校員工子女非營利幼兒園

(委託臺中市興幼教育學會辦理)

## 幼兒園 作息表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30~08:10	快樂上學趣~ 晨間托育&測量體溫&健康觀察				
08:10~08:30	整理個人物品				
08:30~09:00	晨間戶外探索(30分鐘以上出汗性大肌肉活動)、 週二、週四 8:30 升旗&晨操時間				
09:00~09:30	上午活力點心				
09:30~10:00	晨間故事&生活常規宣導&晨間簽到&靜心走線				
10:00~11:50	學習區探索時間-主題活動探討與發展 (團體活動、分組活動、個別活動)				
11:50~12:30	美味營養午餐&收拾與整理&飯後散步				
12:30~13:00	健康潔牙盥洗時間&寢具準備				
13:00~14:30	溫馨午安曲&甜蜜夢鄉				
14:30~14:40	整理寢具&個人服裝儀容				
14:40~15:50	校園探索/語文活動/走訪社區/健康小超人/『興』光時刻 多元主題活動體驗&學習區延伸活動				
15:50~16:30	元氣點心&整理書包&一日活動統整與分享				
16:30~17:00	繪本閱讀與教具操作活動				
17:00~18:00	平安回家&課後留園托育				
18:00~	延長托育				

※活動時間將依幼兒興趣與課程需要靈活運用、彈性調整。

※每日安排 30 分鐘以上出汗性大肌肉活動，上下午時間彈性調整。

