

合訂版

性侵害防治易讀手冊

臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心



性侵害防治易讀手冊



臺北市
家庭暴力暨性侵害防治中心
Domestic Violence And Sexual Assault Prevention Center
Taipei City Government 只要平安幸福·不要暴力性侵





合訂版

性侵害防治易讀手冊

臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心

目 錄

1 性侵害，我说不

- 身體自主權 4
- 身體隱私部位 5
- 性侵害 6
- 角色介紹 8
- 想一想 11

2 被性侵害後，法律怎麼保護我？

- 報案，就是跟警察說發生什麼事 14
- 調查：確認證據 16
- 到法院大家輪流說清楚 18
- 法院人物連連看 22
- 哪些東西可以幫助找到壞人 23

3 被性侵害後，我該怎麼辦？

- 我常常去法院了..... 34
- 我常常生氣、難過、害怕..... 35
- 我沒有錢..... 36
- 我有性需求了..... 37
- 我回家會不安全..... 38
- 我上廁所地方痛痛癢癢的..... 39
- 我發現有寶寶了..... 40

4 被性侵害後，我發現懷孕了，怎麼辦？

- 我會找家人、社工一起討論、看醫生，要不要把寶寶生下來..... 42
- 我決定...
 - 不生寶寶，我要找醫生墮胎..... 43
 - 要生寶寶... 44
 - ① 懷孕時，我身體會不舒服
 - ② 生寶寶，我需要更多錢
 - ③ 我要準備寶寶的東西
 - ④ 我要照顧寶寶

1.

性侵害，我說不



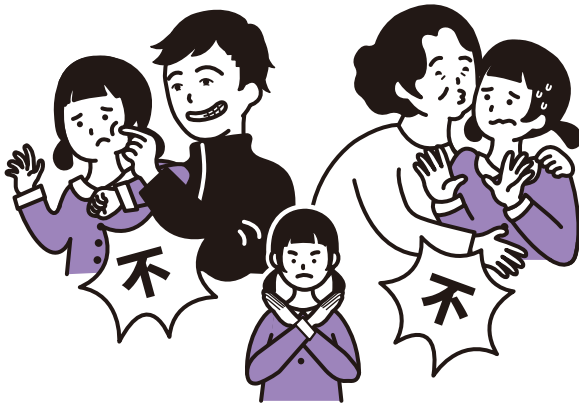
身體自主權



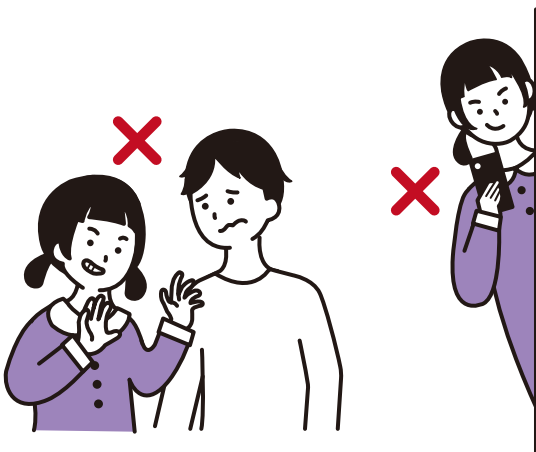
我自己的身體我自己管。



我會勇敢說不。



別人說不要的時候。



你也不可以摸別人看別人。

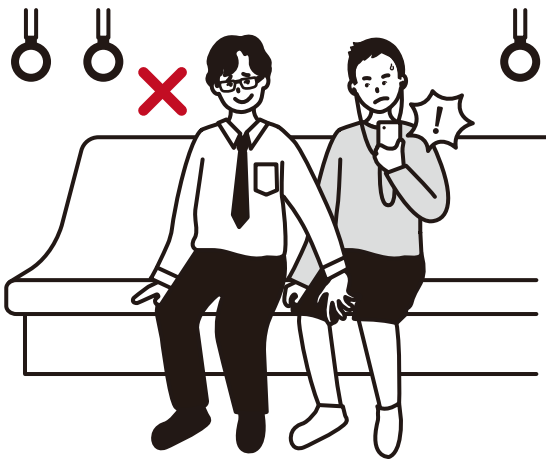
❤ 身體隱私部位



身體隱私部位就是，
衣服遮住的地方，
還有嘴巴、屁股，
任何人都不可以碰喔！



身體隱私部位，
不可以讓人隨便看。



身體隱私部位，
也不可以隨便摸。





性侵害



有人沒有經過你同意，
碰你隱私部位就是性侵害。



大聲跟對方說不要。



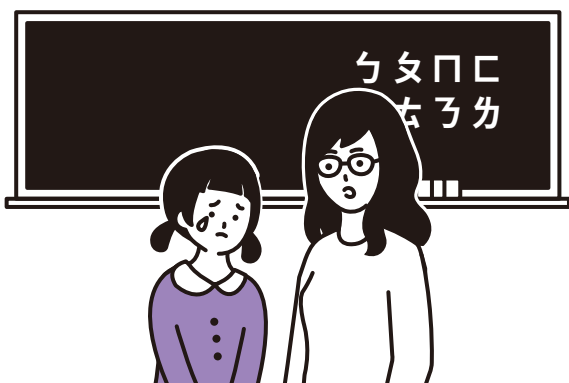
馬上跑走。



性侵害



告訴信任的人。



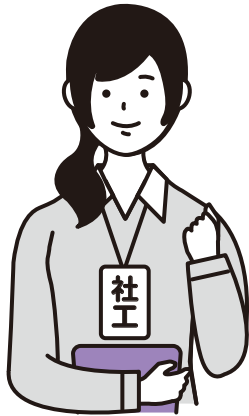
性侵害是壞人的錯，
難過害怕要告訴社工。



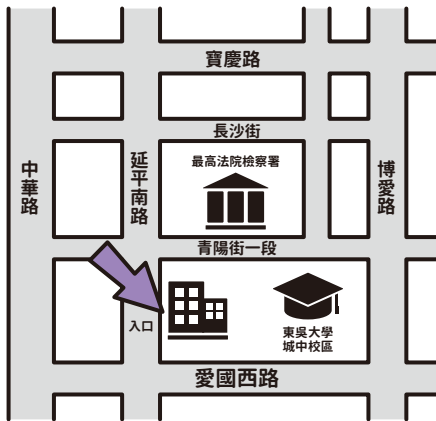
如果有人因為性侵害罵你，
就要告訴社工。



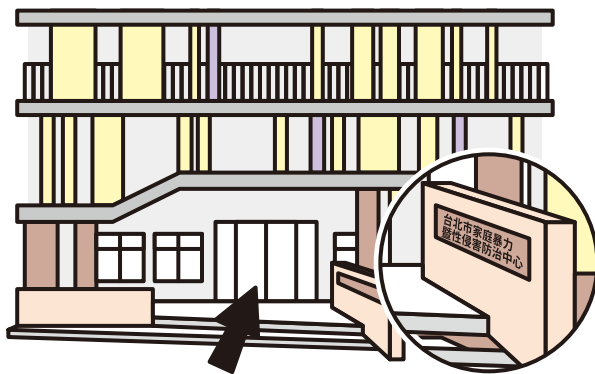
角色介紹



社工：
有需要幫忙的時候，
可以找社工。



台北市家庭暴力暨性侵害防治中心

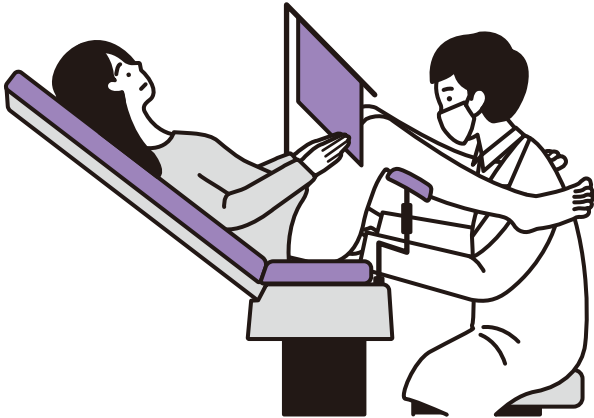




角色介紹



警察：
抓傷害你的壞人。



醫生：
檢查你身體受傷的人，
把你治好。

遇到性侵害可以找老師、社工、警察

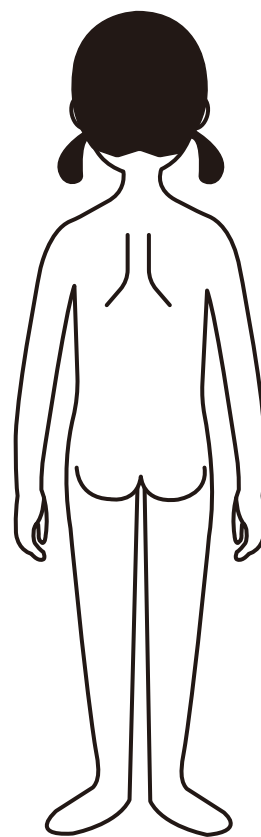
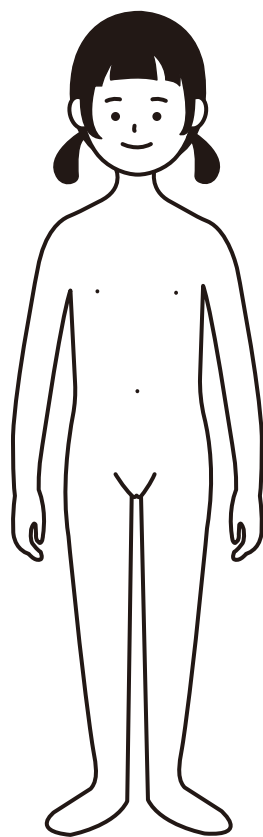
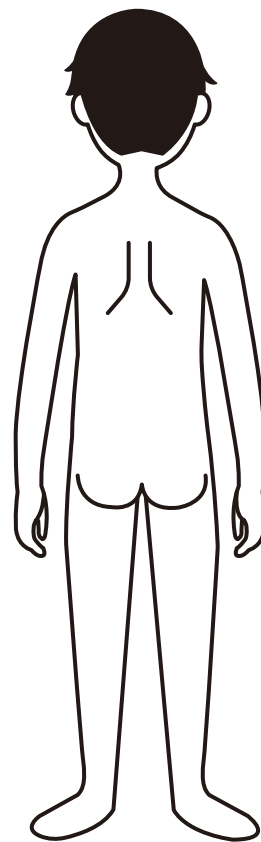
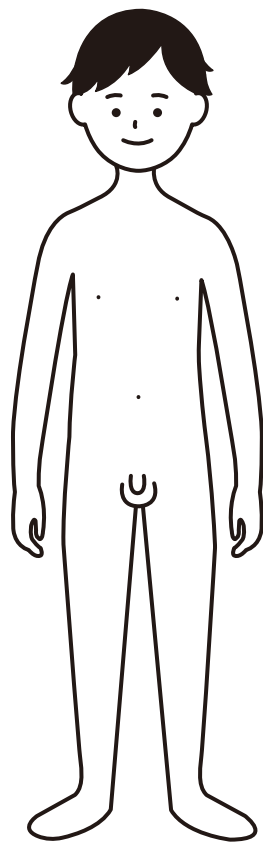


02-23615295 分機 226、227
24 小時都可以打喔!



想一想 1

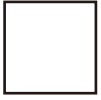
哪些地方不能給人家碰，請你用筆塗上顏色。





想一想 2

以下哪些行爲是不對的? 正確的請打○，不對的請打×



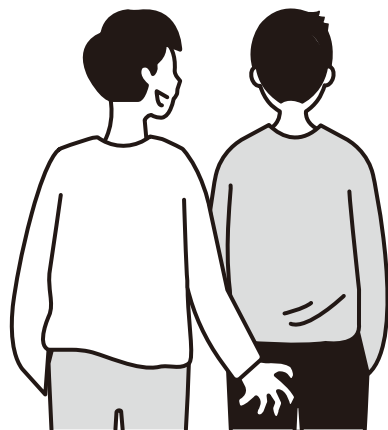
摸頭



握手



摸胸部



摸屁股

2.

被性侵害後， 法律怎麼保護我？





報案，就是跟警察說發生什麼事



① 我要去警察局。

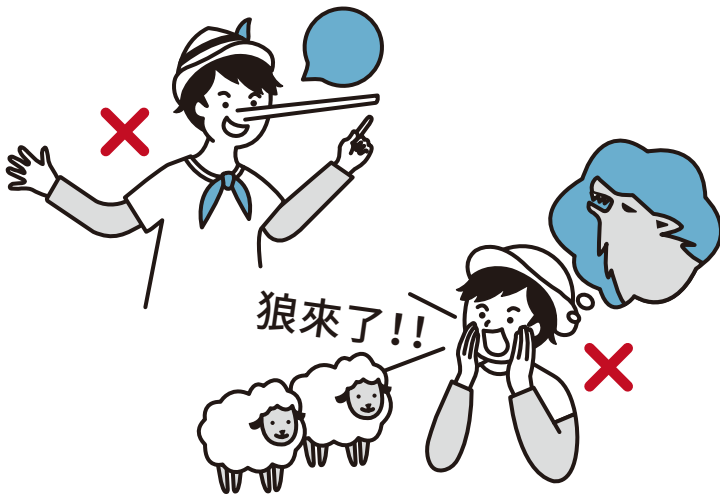


② 這裡會有誰：
警察和社工。

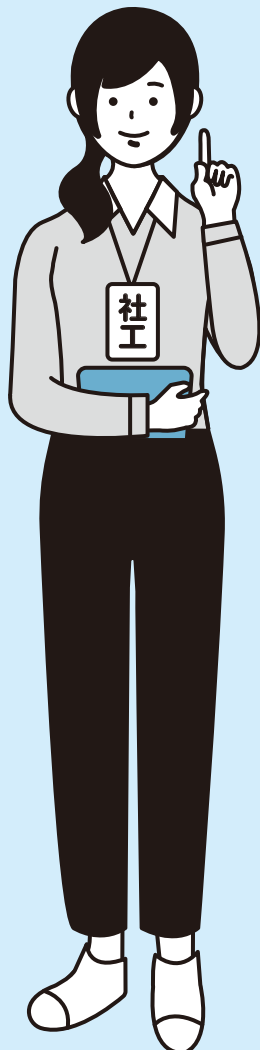


③ 我要告訴警察發生的事。
警察問問題，我要老實說，
警察會把我說的話，
用電腦記下來。





- ④ 我要做什麼：
我要誠實，
知道的事要說出來，
不知道就說不知道，
忘記了就說忘記了。



有人幫檢察官問問題，
像是早期鑑定、專家詢訊問。

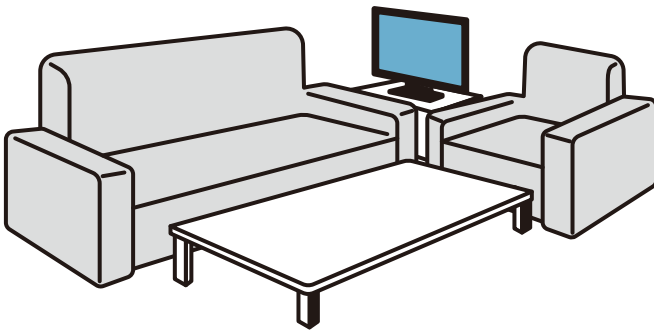
如果說不清楚
有可能會約你去醫院再說清楚
會有老師幫助你說出來。



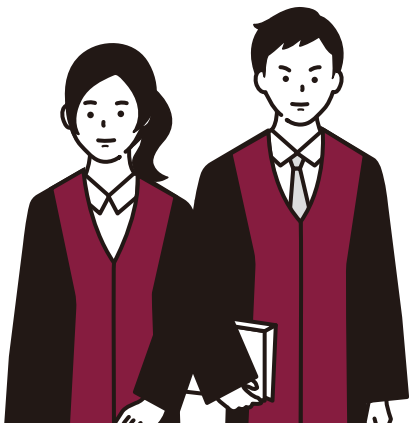
調查：確認證據



① 我會去地檢署*。
檢察官的辦公室。



② 這裡會有檢察官。





調查：確認證據



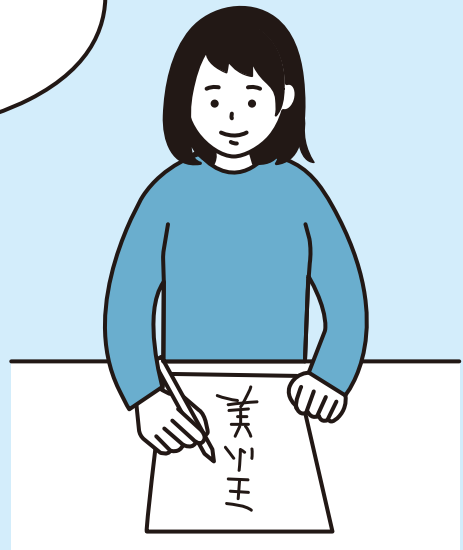
③ 檢察官會問清楚發生的事情。



④ 我要做什麼：
我要誠實，
知道的事要說出來，
不知道就說不知道，
忘記了就說忘記了。



16歲以上要簽名，
保證我說的是實話。
不要騙人，會犯法!!





到法院大家輪流說清楚



① 我會去法院。



② 這裡會有3個法官。



③ 這裡會有檢察官。
檢察官幫助我，
問清楚發生什麼事。



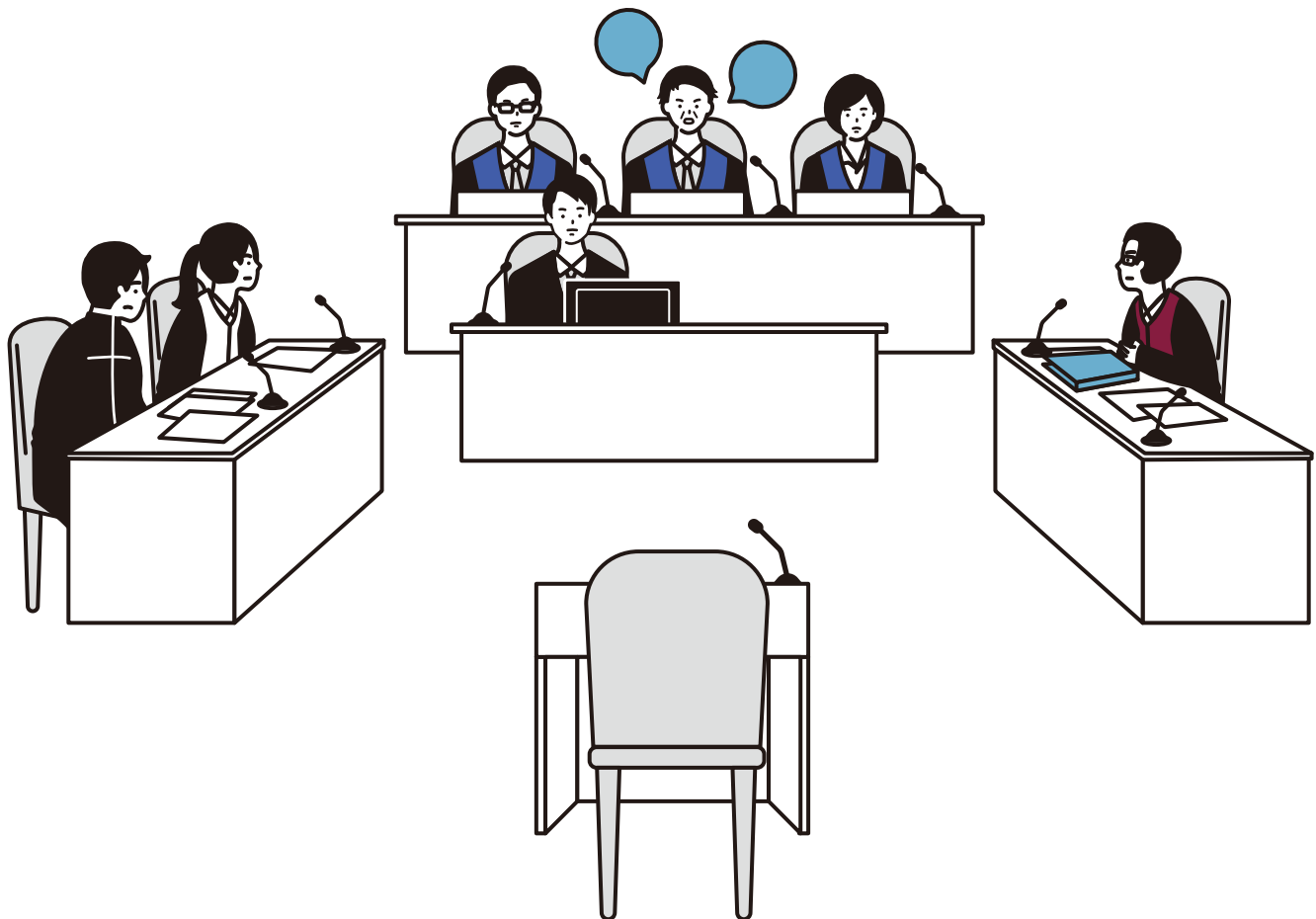
④ 這裡會有律師。
律師就是，
有人花錢請來幫忙說話的人。



我會在隔離庭*，
就是壞人不會看到我，
我也不會看到壞人，
但是會聽到壞人聲音的地方。



- ⑤ 這裡會有欺負我的人。
欺負我的人也要回答
大家的問題。



- ⑥ 法官問問題，
決定這件事的結果，
決定要不要把壞人關起來。



- ⑦ 我要做什麼：
我要誠實，
知道的事要說出來，
不知道就說不知道，
忘記了就说忘記了。



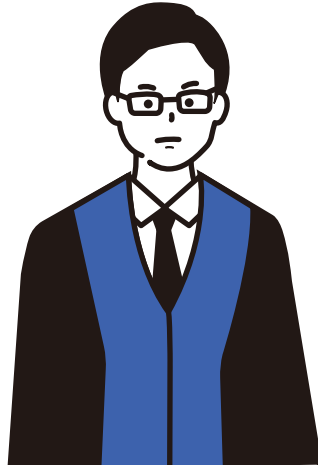
16歲以上要簽名，
保證我說的是實話。
不要騙人，會犯法!!



★ 法院人物連連看



律師



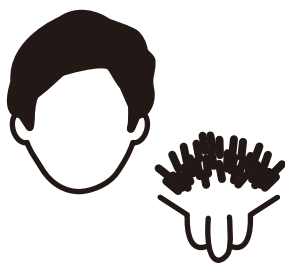
檢察官



法官



哪些東西可以幫助抓到壞人



毛髮

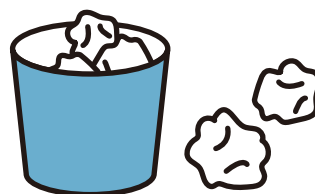
壞人



口水



壞人用過的保險套

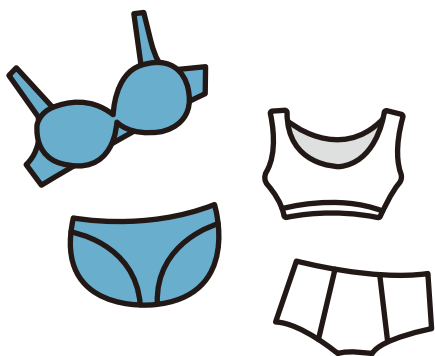


壞人用過的衛生紙

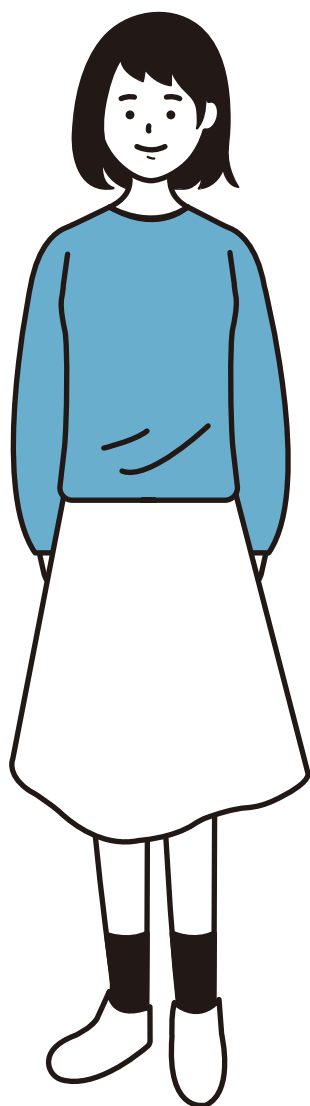


哪些東西可以幫助抓到壞人

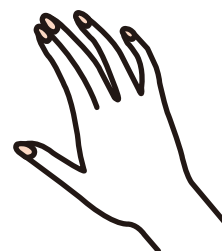
我



當天我穿的
內衣和內褲



壞人的嘴碰過，
留下口水的地方



我的手指甲

🛡️ 哪些東西可以幫助抓到壞人



聊天記錄



臉書或IG的基本資料



欺負你的人照片、影片



發生性侵害的地點

我今天到這裡要做什麼事？ 說被欺負的事情



說明當時發生什麼事

A blue clipboard with a white sheet of paper. On the paper, there is a list of three questions in Chinese, each preceded by a black dot.

- 誰欺負我？
叫什麼名字？
- 什麼時間？
- 在哪裡？

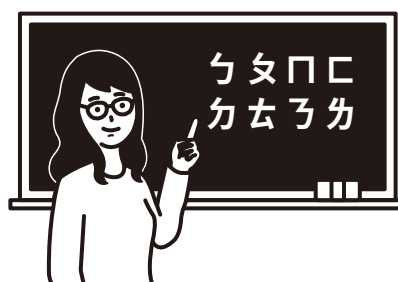
我是怎麼認識欺負我的人？



家人



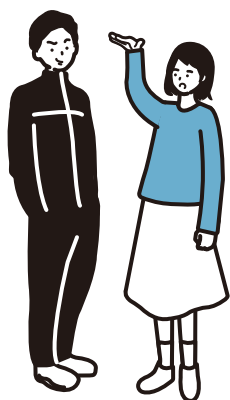
網路及通訊軟體



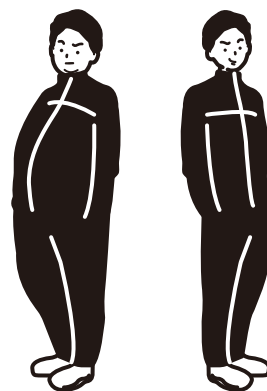
在學校的人

其他： _____
(例如：機構、工作的地方...)

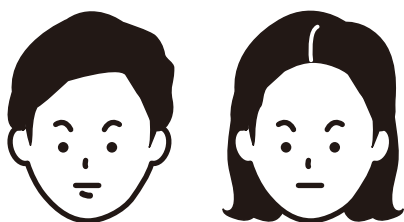
欺負我的人長怎樣？



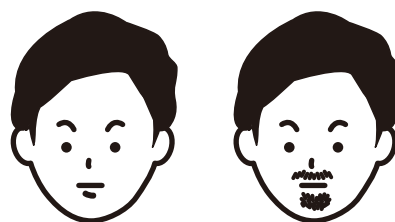
身高比你高還是比你矮



胖的還是瘦的



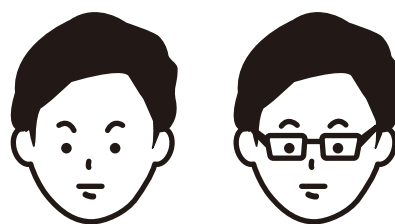
長頭髮還是短頭髮



有沒有鬍子



有沒有圖案在身上

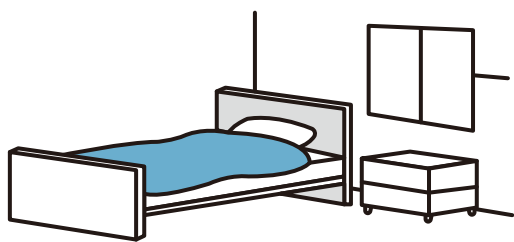


有沒有戴眼鏡

其他：_____

(例如：有沒有痣、皮膚是黑還是白)

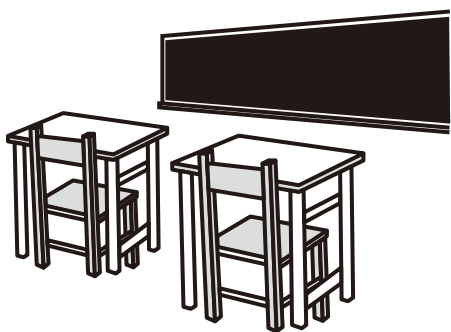
我在哪裡被欺負？



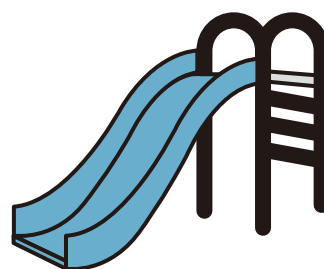
家裡或認識的人的房間



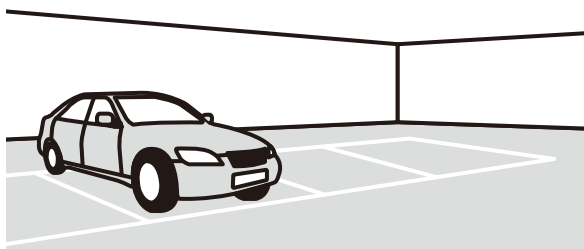
廁所



教室



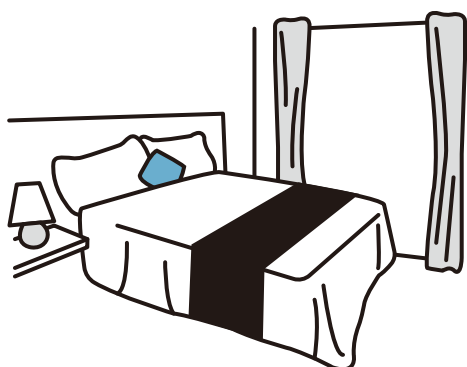
公園



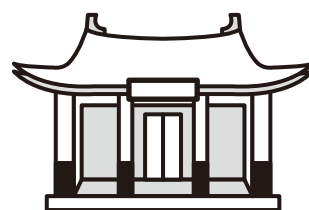
住家附近的空地



暗巷



旅館、飯店



教會、廟

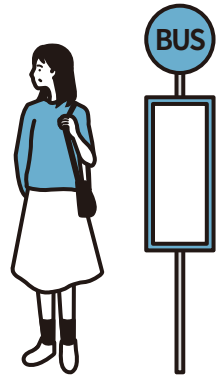
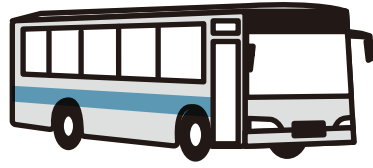
其他： _____



我怎麼去被欺負的地方？



捷運



公車



機車



汽車



我為什麼會去被欺負的地方？



約好一起去的



拐騙



被強迫帶去的

其他：_____

我被欺負的時間？

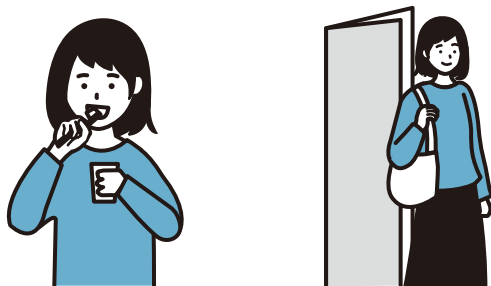
最近一次或第一次的日期、時間



被欺負的時間跟日期



是白天，還是晚上



是吃飯前，還是吃飯後

我是怎麼被欺負的？



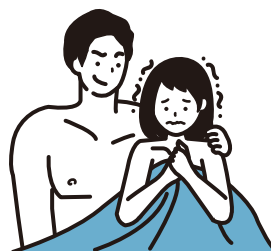
摸胸部



摸屁股



親吻



我的衣服被脫光
發生性行爲

其他：_____

(例如：玩遊戲來碰我身體)



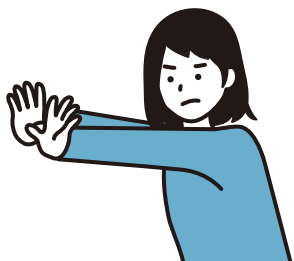
我被欺負時有做什麼動作？ 或說什麼話？



不要



不要碰我，我不喜歡



推他、打他



害怕尖叫



難過哭泣



不知道該怎麼辦



我被欺負的事，有沒有跟其他人說？





被欺負的事情，
還有哪些沒說到的部分？



這裡可以寫或畫出來



我要不要提告*欺負我的人，
讓他受到處罰？



提告：
就是讓欺負我的人，
受到處罰。



3.

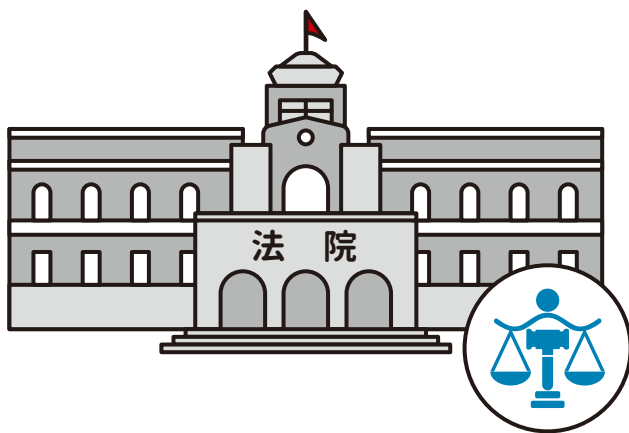
被性侵害後，
我該怎麼辦？



◆ 我要常常去地檢署、法院



① 檢察官會問清楚發生的事情。



② 法官問問題，
決定這件事的結果，
決定要不要把壞人關起來。



③ 社工會幫我找律師，
陪我開庭。



我會在隔離庭*，
就是壞人不會看到我，
我也不會看到壞人，
但是會聽到壞人聲音的地方。

◊ 我常常生氣、難過、害怕



我被性侵害了，
我會生氣，
難過想哭，
害怕。



① 我可以告訴社工。



② 社工或家人會帶我
找精神科醫生。



③ 社工會找心理師陪我聊天。

◆ 我沒有錢

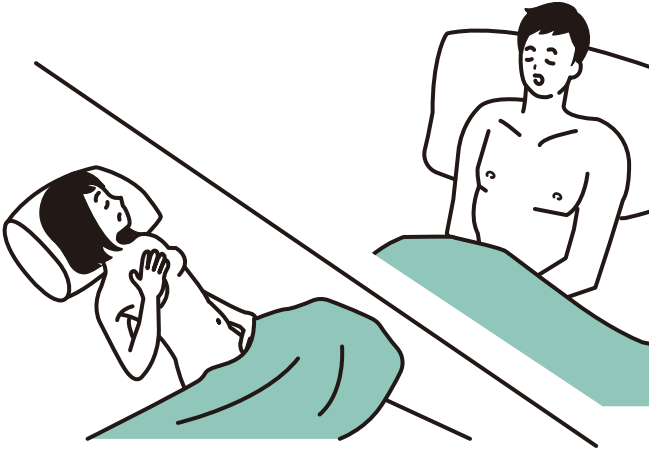


我沒有錢。

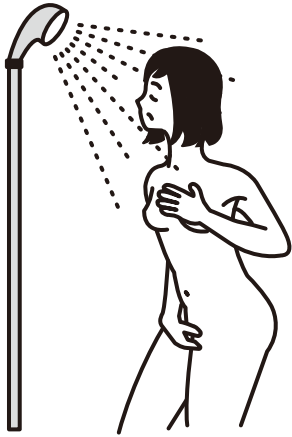


我可以告訴社工，
社工會陪我找補助金。

◆ 我有性需求了



我有性需求了，
我可以自慰。



① 我可以自慰，
我可以在廁所裡摸自己。



② 但是，
我不可以摸別人。

◊ 我回家會不安全



我回家會不安全，
我可以…



① 我可以告訴社工。

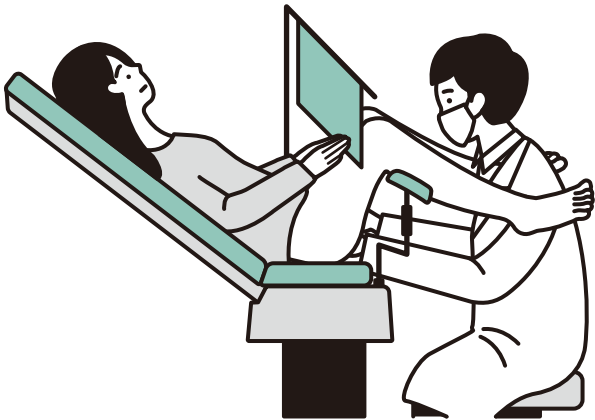


② 社工會帶我去住安全的地方，
那裡會有人照顧我。

◆ 我上廁所的地方痛痛的



我上廁所的地方痛痛、癢癢的，我可以…



我可以告訴老師、家人、社工，會有人帶我去看醫生。

✚ 我發現有寶寶了



我被性侵害後，發現肚子變大，懷孕有小寶寶了。

參考單元 4



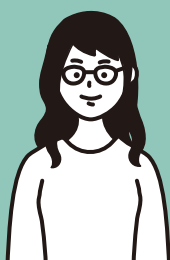


選選看

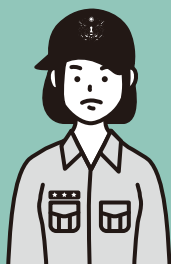
遇到什麼事情的時候，我要找誰？



① 社工



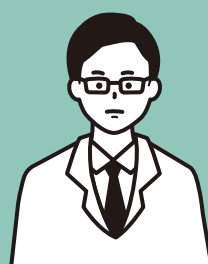
② 老師



③ 警察



④ 家人



⑤ 醫生



1. 我回家會不安全，
我可以找…？

答案： _____



2. 我上廁所的地方痛痛癢癢的，
我可以找…？

答案： _____



3. 我發現我有寶寶了，
我可以找…？

答案： _____

4.

被性侵害後，
我發現懷孕了，
怎麼辦？





我會找社工、家人，
一起討論、看醫生，
要不要把寶寶生下來

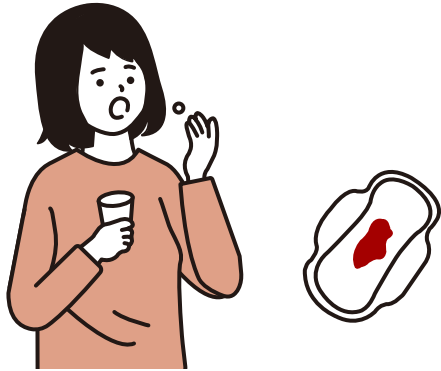


生育諮詢*，
就是醫生會告訴我，
我的身體適合生寶寶嗎？

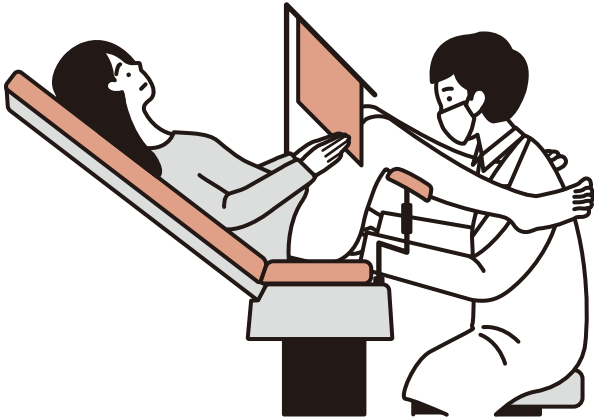




不生寶寶，我要找醫生墮胎



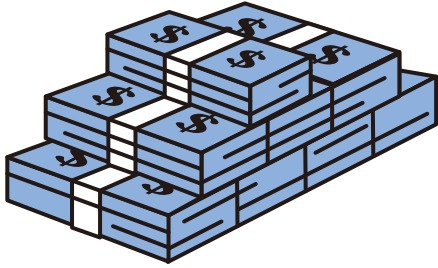
吃藥後，
會像月經一樣流掉寶寶。



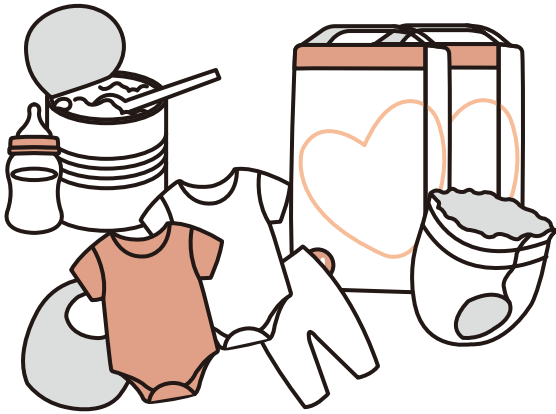
開刀拿掉寶寶。



要生寶寶，要準備…



要準備很多錢。

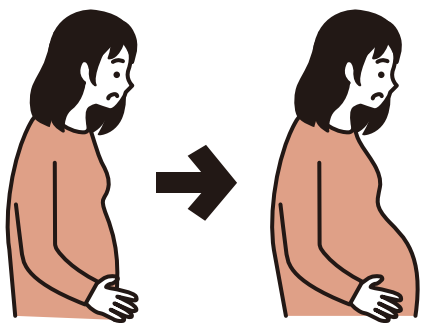


要準備很多東西。



要家人的幫忙。

📍 懷孕時，我身體會不舒服



❶ 肚子會變大。



❷ 一直想尿尿。



❸ 我會想吐。



④ 晚上睡不好。



⑤ 腳腫起來。



這些狀況，
有的人會有，
有的人會沒有

所以要找醫生，
檢查身體狀況。





生寶寶，我需要更多錢



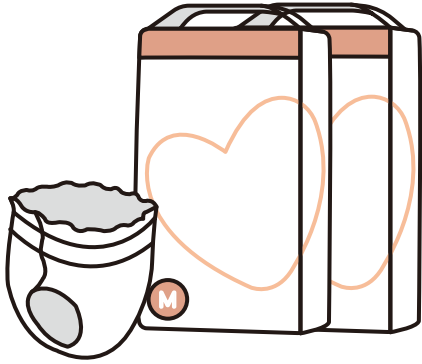
我要更努力工作。



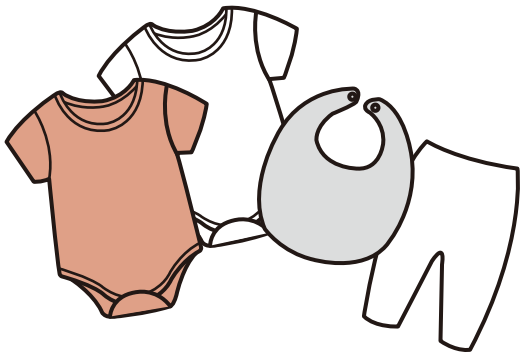
我可以領，
生育獎勵金、育兒津貼，
就有錢可以買尿布和奶粉。



我要準備寶寶的東西



① 尿布。



② 衣服、褲子。



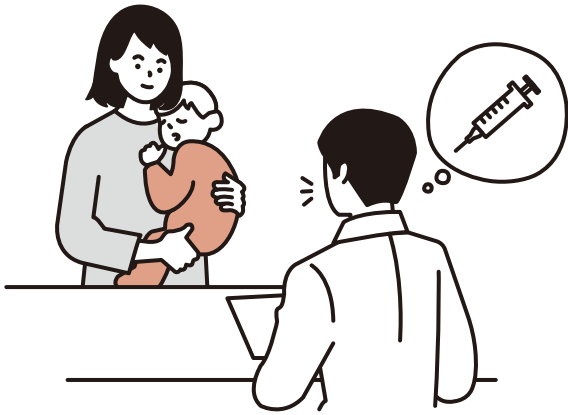
③ 奶瓶、奶粉。



我要照顧寶寶



① 生下寶寶，
我會拿到 1 本寶寶手冊。



② 醫生會告訴我，
帶寶寶看醫生、
打預防針的時間。



我要照顧寶寶



① 打電話找幫忙。



② 我要去上課。



③ 有人到我家，
教我照顧寶寶。

★ 連連看



被性侵害後，我發現懷孕了，我可以找？

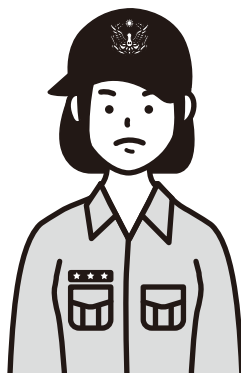
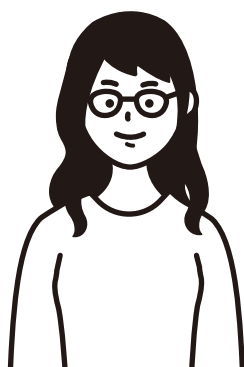
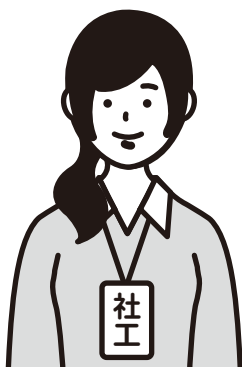


●
社工

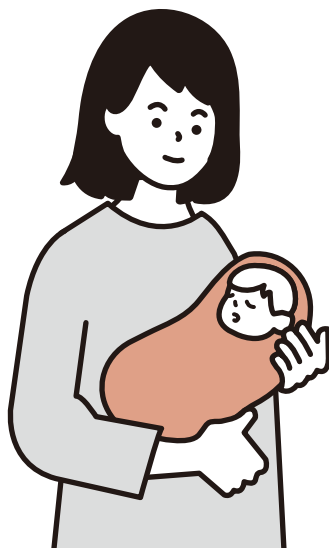
●
老師

●
警察

●
家人



★ 連連看



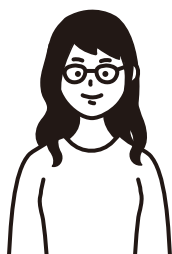
照顧寶寶時，要找？



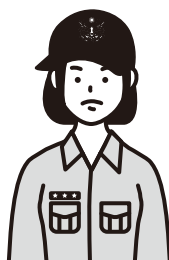
●
社工



●
老師
教保員



●
警察



●
家人



●
醫生
護理師





決定要不要生寶寶是一件很重要的事情，
需要一直跟社工和家人討論，再做決定。

性侵害防治易讀手冊

合訂版

關於這本手冊

這本手冊主要是提供身心障礙者、文字閱讀能力有困難的人，
及提供給社工人員、教保人員、學校老師、家長當作教材，
這本手冊可以告訴我們，沒有經過你同意，碰你隱私部位就是性侵害，
我遇到性侵害後，我可以找誰陪我一起處理這些事，
我要做些什麼事才能幫助自己。

書名：性侵害防治易讀手冊(合訂版)

發行機關：臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心

發行人：陳淑娟

主編：余姍瑾

顧問：財團法人愛盲基金會 李英琪主任

編輯群：(以姓氏筆畫排序)

[第1篇]：霜毅柔、吳佳君、江崇遠、林欣雅、陳品辰、黃筠筠、童聖桓

[第2篇]：吳芳瑜、吳岱儒、許國屏、曹文俊、童聖桓

[第3、4篇]：黃竹萱、吳玉珍、吳品嬋、林漢辰、林封儀、范舜豪、陳加泓、
童聖桓、鄭茹帆

審稿委員：王慧鈴、陳儀貞、蔡騏楠、應艾捷 (以姓氏筆畫排序)

插畫繪製與整體設計：漂飄視覺設計工作室

發行日期：109年11月

ISBN：978-986-5464-05-9 (平裝)

GPN：1010901997

著作權資訊

本書著作權人爲臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心所有，著作權人對本書保有一切權利，若欲重製、改寫、編輯本書全部或部分內容者，需先經過著作權之同意或授權。



© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.
More information at www.easy-to-read.eu.

