



# 聚陽食品工廠

衛生署認證HACCP優良餐盒工廠

## 113年3月午餐菜單

## 興大附農

2月26日 (一)

2月27日 (二)

2月28日 (三)

2月29日 (四)

3月1日 (五)

# 2月

				糙米飯
				白醬雞丁
				肉燥嫩腐
				開陽白菜
				油菜
				鮮瓜湯
				熱量：837.7   蛋白質：34.3 膽固醇：111   脂肪：28.5

3月4日 (一)

3月5日 (二)

3月6日 (三)

3月7日 (四)

3月8日 (五)

香Q米飯 <b>蘿蔔燉肉</b> 茄香滑蛋 <b>紅絲高麗</b> 油菜+水果 菇菇雞湯	香Q米飯 <b>咖哩雞</b> 山東福州丸 蒜香花椰 小白菜 薑香冬瓜湯	沙茶炒麵 <b>(唐揚豬排)</b> 清蒸肉圓 柴香關東煮 青江菜 波霸紅茶	香Q米飯 <b>醬烤雞翅</b> 燴煮豆腐 快炒豆芽 菠菜+水果 南瓜濃湯	麥片飯 <b>鐵板豬柳</b> <b>醬爆黑干</b> 螞蟻上樹 鵝白菜 黃瓜丸片湯
熱量：899.2   蛋白質：35.8 膽固醇：121.5   脂肪：30	熱量：839.2   蛋白質：35.8 膽固醇：106.5   脂肪：30	熱量：868.4   蛋白質：36.6 膽固醇：113   脂肪：30	熱量：917.1   蛋白質：35.9 膽固醇：127   脂肪：29.5	熱量：836.8   蛋白質：35.7 膽固醇：106   脂肪：30

3月11日 (一)

3月12日 (二)

3月13日 (三)

3月14日 (四)

3月15日 (五)

香Q米飯 <b>三杯雞</b> 什錦干片 南洋咖哩 青江菜+水果 鮮蔬味噌湯	香Q米飯 <b>蒙古烤肉</b> 香烤柳葉魚 白菜滷 油菜 清燉蘿蔔湯	香Q米飯 <b>(無骨香雞排)</b> 芹香海帶絲 泡菜部隊鍋 小白菜 招牌奶茶	香Q米飯 <b>七味豬排</b> <b>招牌河粉燙</b> 蔥爆桂筍 菠菜+水果 結頭雞湯	蕎麥飯 <b>義式香料雞</b> 家常豆腐 田園甘藍 鵝白菜 榨菜肉絲湯
熱量：885.2   蛋白質：35.3 膽固醇：118.5   脂肪：30	熱量：819.2   蛋白質：33.3 膽固醇：108.5   脂肪：28	熱量：842.5   蛋白質：35 膽固醇：111.5   脂肪：28.5	熱量：895.3   蛋白質：34.2 膽固醇：125.5   脂肪：28.5	熱量：850.3   蛋白質：35.7 膽固醇：110.5   脂肪：29.5

3月18日 (一)

3月19日 (二)

3月20日 (三)

3月21日 (四)

3月22日 (五)

香Q米飯 <b>醃醃豬腳</b> 美式炒蛋 <b>雙色花椰</b> 鵝白菜+水果 淡水魚丸湯	香Q米飯 <b>黑胡椒雞</b> 彩燴獅子頭 肉絲炒洋芋 青江菜 筍片湯	美濃板條 <b>(椒香咕咾肉)</b> 銀絲捲 大滷桶 小白菜 QQ冬瓜茶	香Q米飯 <b>紐澳良雞翅</b> 醬炒年糕 蒜香高麗 菠菜+水果 海芽豆腐湯	麥片飯 <b>醬燒豚肉</b> 三杯鮑菇 蝦皮鮮瓜 油菜 酸辣湯
熱量：906   蛋白質：36 膽固醇：123   脂肪：30	熱量：858.6   蛋白質：37.4 膽固醇：107.5   脂肪：31	熱量：892.7   蛋白質：38.8 膽固醇：113.5   脂肪：31.5	熱量：882.2   蛋白質：34.3 膽固醇：121   脂肪：29	熱量：814.9   蛋白質：33.6 膽固醇：106   脂肪：28.5

3月25日 (一)

3月26日 (二)

3月27日 (三)

3月28日 (四)

3月29日 (五)

香Q米飯 <b>泰式雞柳</b> 肉燥嫩腐 黑川三絲 菠菜+水果 玉米濃湯	香Q米飯 <b>紅燒封肉</b> 蜜汁豆干 <b>塔香洋芋</b> 油菜 金菇肉絲湯	香Q米飯 <b>(繼光香香雞)</b> 四川乾鍋 清炒花椰 鵝白菜 仙草蜜	香Q米飯 <b>歐爸燒肉</b> 柴香章魚燒 白菜什錦 青江菜+水果 鮮瓜腐皮湯	地瓜飯 <b>塔香雞</b> 肉末豆腐 蠔油燻筍 小白菜 <b>結頭湯</b>
熱量：991.1   蛋白質：43.9 膽固醇：124   脂肪：35.5	熱量：810.2   蛋白質：33.3 膽固醇：108.5   脂肪：28	熱量：821.2   蛋白質：33.3 膽固醇：109   脂肪：28	熱量：881.2   蛋白質：33.3 膽固醇：124   脂肪：28	熱量：821.2   蛋白質：33.3 膽固醇：109   脂肪：28

※菜單內 ( ) 符號者為油炸菜色

※菜色或數量如有問題，請洽現場工作人員

※菜色中含有豬肉食材皆使用台灣豬肉

審查老師

請簽名：