聚陽食品工廠
衛生署認證HACCP優良餐盒工廠

113年4月午餐菜單　興大附農

4月1日（一）	4月2日（二）	4月3日（三）	4月4日（四）	4月5日（五）
香Q米飯 糖醋雞丁 蜜汁豆干 雙色花椰 鵝白菜+水果 三絲湯 熱量：882.2 蛋白質：34.3 鹽類：121 脂肪：29	香Q米飯 岩燒里肌 打拋豬佐玉米 田園高麗 油菜 味噌豆腐湯 熱量：841.5 蛋白質：33.5 鹽類：115 脂肪：27.5	肉燥炒麵 (黃金魚排) 芝麻包 和風燉煮 青江菜 冬瓜波霸 熱量：832.9 蛋白質：34.1 鹽類：110 脂肪：28.5	兒童清明連假	
4月8日（一）	4月9日（二）	4月10日（三）	4月11日（四）	4月12日（五）
香Q米飯 白醬燉雞 玉米炒蛋 白菜滷 青江菜+水果 蘿蔔好彩頭 熱量：899.2 蛋白質：35.8 鹽類：121.5 脂肪：30	香Q米飯 韓式燒肉 腐皮蝦捲 燴煮鮮瓜 油菜 鮮菇肉絲湯 熱量：839.2 蛋白質：35.8 鹽類：106.5 脂肪：30	香Q米飯 (海陸雙拼) 時蔬炒粉絲 大滷桶 小白菜 蜂蜜仙草 熱量：868.4 蛋白質：36.6 鹽類：113 脂肪：30	香Q米飯 香滷豬腳 塔香洋芋 鄉村甘藍 菠菜+水果 新竹貢丸湯 熱量：917.1 蛋白質：35.9 鹽類：127 脂肪：29.5	蕎麥飯 羅勒雞 肉末豆腐 銀芽三絲 鵝白菜 南瓜濃湯 熱量：836.8 蛋白質：35.7 鹽類：106 脂肪：30
4月15日（一）	4月16日（二）	4月17日（三）	4月18日（四）	4月19日（五）
香Q米飯 醬燒豬柳 招牌洋芋 紅片花椰 油菜+水果 結頭豚骨湯 熱量：885.2 蛋白質：35.3 鹽類：118.5 脂肪：30	香Q米飯 義式雞丁 家常獅子頭 封丁滷豆輪 鵝白菜 紫菜蛋花湯 熱量：819.2 蛋白質：33.3 鹽類：108.5 脂肪：28	台式粄條 (香酥豬排) 可可銀絲卷 豆腐煲 菠菜 QQ紅茶 熱量：842.5 蛋白質：35 鹽類：111.5 脂肪：28.5	香Q米飯 BBQ雞翅 田園炒蛋 螞蟻上樹 青江菜+水果 酸辣湯 熱量：895.3 蛋白質：34.2 鹽類：125.5 脂肪：28.5	糙米飯 筍香燉肉 五香黑干 肉絲炒洋芋 小白菜 虱目魚丸湯 熱量：850.3 蛋白質：35.7 鹽類：110.5 脂肪：29.5
4月22日（一）	4月23日（二）	4月24日（三）	4月25日（四）	4月26日（五）
校慶 補假	香Q米飯 鐵路豬排 燴煮豆腐 蒜香高麗 油菜 香菇雞湯 熱量：858.6 蛋白質：37.4 鹽類：107.5 脂肪：31	香Q米飯 (鹽酥雞) 古早味肉燥 四川麻辣燙 小白菜 仙草凍奶茶 熱量：892.7 蛋白質：38.8 鹽類：113.5 脂肪：31.5	香Q米飯 蒙古烤肉 三杯馬鈴薯 蠔油燜筍 青江菜+水果 裙帶豆腐湯 熱量：882.2 蛋白質：34.3 鹽類：121 脂肪：29	麥片飯 杏菇雞丁 什錦干片 蝦皮鮮瓜 鵝白菜 玉米濃湯 熱量：814.9 蛋白質：33.6 鹽類：106 脂肪：28.5
4月29日（一）	4月30日（二）	5月1日（三）	5月2日（四）	5月3日（五）
香Q米飯 紅燒封肉 家常豆腐 焗汁鮮蔬 油菜+水果 金菇皮絲湯 熱量：991.1 蛋白質：43.9 鹽類：124 脂肪：35.5	香Q米飯 洋芋雞丁 筍絲羹 紅絲花椰 青江菜 豚香鮮瓜湯 熱量：819.2 蛋白質：33.3 鹽類：108.5 脂肪：28	5月		

※菜單內（）符號者為油炸菜色
※菜色或數量如有問題，請洽現場工作人員
※菜色中含有豬肉食材皆使用台灣豬肉

審查老師
請簽名：