

**主題：多元的家庭面貌與  
不變的情感連結**

發行人 蔡孟峰  
策 劃 國立中興大學附屬  
編 輯 臺中高級農業職業學校 辅導處  
編 輯 劉禹婕 陳嘉的實習心理師  
校 稿 陳韋安實習心理師 尹泰翊實習心理師  
校 稿 鄭淑君、胡雅各、王原志、李孟真  
校 稿 董心瑜、楊雯君  
校 址 臺中市臺中路283號 TEL: 04-22810010  
校 網址 <http://www.tcavsc.edu.tw/>

耕心



1

**編輯緣起**

大家知道112學年度第一學期來輔導處個別晤談的同學有幾個人次嗎？答案是…200…300…500…，其實是一千多人次喔！哇哇哇！居然破千人次耶！除了顯示師長與同學們對輔導處的信任外，也顯示同學在高中職階段的年紀，真的有許多面向要學習與成長呢！其中「家庭困擾」更是同學來談主題的前三大之一喔！所以這次耕心我們特別以「多元的家庭面貌與不變的情感連結」為主題，雖然現在的家庭越來越多元，每個家庭也都有自己的不同及獨特性，但相信正向的「情感連結」是人們不變的共同需求與心理健康的基礎！現在就讓我們一起來認識現今家庭的多元性和本校同學們對於家人真摯的情感表達吧！



## 從家庭形態的改變 來談教養

• 校長 蔡孟峰

時代在變，人們的思想、法令也跟著變，在教育的場域變化更大。五、六零年代前的台灣都是以大家庭居多，三代同堂，甚至四代同堂者不在少數。但隨著工商業的發達，經濟發展躍進，思想日漸開放，家庭的型態也跟著改變。從以前傳統的大家庭，漸漸分家變成小家庭，到現在的家庭型態更加多元。這樣的改變，是時勢所趨，本無對錯，但我們所處的社會，一直以來都習慣以二元化的角度來看待事情，如是非好壞、正常或不正常，就家庭而言，也因為以傳統的價值觀判定誰是正常，誰是不正常，進而產生一些先入為主的刻板印象。這種現象對於孩子的成長與發展，其實都會造成很負面的影響，應該即時導正才是。

所謂的「多元家庭」，其組成除了傳統家庭成員外，還包括「單親」、「繼親」、「婚姻移民」、「不婚者」、「晚婚者」、「離婚者」及「非婚同居者」、「非異性戀的多元性傾向者」所組成的多元型態家庭。而從目前就讀本校的孩子們來看，其家庭型態大致可分為五種：一是「雙親家庭」，主要成員是雙親與孩子；二是「隔代教養」，可能因父母離世、離婚，或到異地工作，孩子因此交託祖父母教養；三是「單親家庭」，孩子因父母一人離世或離異，由其中一方單獨撫養；四是「重組家庭」，孩子因父母其中一人離世或離異，各自繼婚重組家庭；五是「異國婚姻家庭」，孩子的父母有一方是外國籍人士。

大體而言，不論是何種型態的家庭，只要家庭經濟狀況穩定，關係和諧，關愛孩子，其家庭功能相對彰顯，孩子的各項發展也比較良好。但若家庭功能不彰，孩子得不到家人完整的關愛與支持，可能進而產生觀念與行為偏差等問題。這樣的孩子身處弱勢，其表現出的諸多問題亟需家庭、學校及政府相關單位的輔導與協助。

孩子是國家未來發展的重要資產，有身心健全、積極正向的孩子，國家才有競爭力，孩子也才有美好的未來。要培養出這樣的孩子，就該強化家庭功能，親師生一起合作，幫助孩子有效學習，正向成長。而要彰顯家庭功能，就必須有正確的教養觀念。稱職盡責的家長，在教養孩子方面，應多「陪伴」，懂得「溝通、傾聽、理解與包容」。曾在教育現場擔任教職的陳志恆心理師說：「無論身處哪種型態的家庭都無妨，最重要的是陪伴孩子的品質與身旁可運用的資源」，家長不管多忙，都盡量找時間陪伴孩子，不漠視他們的存在，用心地關懷，與孩子建立良好關係，讓孩子感受愛與溫暖，孩子得到關愛與支持，就不覺得孤單無助，「陪伴」可以說是孩子成長中最不可缺少的要素。

我們的孩子現正值青少年狂飆期，這時期的孩子較易叛逆，通常也很有主見，身為家長應多關心，傾聽孩子內心的想法，跟孩子做良性的溝通，理解他，包容他，並適時



給予支持與協助。勿再以「威權高壓」的方式管教孩子，或者當「直升機家長」，不放手，讓孩子沒有長大獨立自主的機會。如果孩子不易溝通，可與師長聯繫，善用學校資源，安排輔導、心理諮詢等有效策略，引導孩子如何面對問題、有效解決問題。這是我們親師生之間可以共同努力達成，創造三贏的契機。

要成就每一位孩子，就是秉持熱情，不放棄，用正確的教養觀念來引導孩子，幫助孩子。這世上的教養觀念因人而異，重點在「即知即行」，願我們親師凝聚共識，齊心努力來成就附農的每一位孩子！



# 與多元同行，有愛的地方就是家

## 回顧臺灣同性婚姻合法化的歷程

每個人的家庭都是獨一無二的，你心中有屬於家的樣貌嗎？你認為什麼條件可以組成一個家呢？擁有一父一母的雙親家庭可能是我們最常見的家庭樣貌，隨著時代不斷變遷，「家」也注入了多元的元素。

我們曾在社會課本上學過隔代教養家庭、單親家庭、重組家庭等不同結構的家。除了這些以外，你知道還有同志伴侶家庭、同志收養家庭、跨國婚姻家庭等不同類型的家嗎？在這些家庭中，一個孩子可能擁有兩個爸爸或是兩個媽媽；孩子可能是親生或非親生子女；孩子的雙親可能擁有截然不同的文化。這些不同的條件，都讓家有了多樣的面貌，而如此豐富的家庭結構，其實和往年的社會運動、法律調整有密切地關聯。

在閱讀後續的文章之前，想要先邀請你想一想：當你白髮蒼蒼，閱歷人間風情，隨時都要準備跟世界告別時，你希望是誰陪在你身邊走完最後一程呢？不論你的回答是什麼，我想他們一定是你在乎且深愛的人。

你有想過，當你愛的人沒辦法成為你的家人時，那會是什麼樣的經歷嗎？兩個相愛的人是否要步入婚姻，是一件看似可以自由選擇的事，但對有些人來說，這份自由曾經是遙不可及的期盼。

早年臺灣社會氛圍對同志的態度極為保守，1986年，臺灣首位公開出櫃的男同志祁家威，到地方法院公證處請求與一名男性公證結婚，被公證人拒絕後，他轉而向立法院請願，立法院以正式公文回應：「同性戀者為少數之變態，純為滿足情慾者，違背社會善良風俗。」當時社會上大多數人無法接受同性間的愛情，兩個相愛的人因為擁有相同性別，不但要承受許多歧視、排斥的不友善眼光，也無法像異性戀者一樣在法律和社會上見證他們的愛情。

2003年，第一屆臺灣同志遊行在臺北展開，至今已連續舉辦了21年。期間，遊行從一開始替同志族群發聲、希望讓同志族群被社會看見，更多樣化擴展成能讓性少數族群在這一天得以現身，可以義無反顧地做自己的機會。而在文化多樣性及人權意識提升的影響下，人們對同志族群的理解和支持與時俱增，大眾開始尊重與接納同性戀者的權利與自由，也為臺灣同性婚姻合法化奠定重要的基礎。

2019年5月17日，立法院三讀通過《司法院釋字第748號解釋施行法》，臺灣成為亞洲第一個同婚合法化的國家。這對同志族群來說是一個歷史性的時刻，為社會的多元化及尊重開啟新的篇章；為性少數族群的權力賦予新的意義和希望。同婚合法化更是許多同志伴侶一輩子的夢想。在這天，有許多人站在立法院外的青島東路，喜極而泣地擁抱在一起，在經歷漫漫長日努力奮鬥後，終於能留下屬於彼此的幸福烙印。

## 同婚通過後的難題－跨海同婚伴侶

「為你我用了半年的積蓄，飄洋過海的來看你」看似短短兩句的歌詞，卻道盡跨海遠距離關係的心酸。在臺灣同婚合法化後，關於同志婚姻的其他困境也一一浮現。「我們好不容易可以與相愛的人結婚了，但如果對方不是臺灣人，我們該怎麼辦？」想與愛的人在一起，在克服法律的難關後，沒想到連國籍都是阻礙嗎？

同婚通過初期，若同志伴侶要在臺灣結婚，伴侶雙方的母國「都必須承認同性婚姻」，這項規定無疑大大地限縮同志伴侶的權益。在伴侶擁有不同國籍且無法成為合法配偶獲得居留權的情況下，跨海同志伴侶

需要頻繁出入境另一半的國家，且必須想辦法取得工作、學生簽證才能長時間停留。

相比大部分情侶可以天天膩在一起的時光，每幾個月就必須在眼淚中分離的日子對他們來說非常煎熬。每一次好不容易的見面，乘載了滿滿對下次分離的焦慮。能看見對方、當面分享生活中的喜怒哀樂、每天互道早安晚安、共度美好的時光，對他們來說，是看似微小卻相當奢侈的幸福。

在社會團體及相關人士的不斷努力下，2023年1月19日，臺灣不再侷限他國法律認證，擴大承認跨國同婚。直到這天，跨海同志伴侶終於可以結束漂泊不定的生活，不必繼續流浪，可以和自己心愛的人攜手共度一生。

## 台灣首例同志家庭收養無血緣子女：圍爸、喵爸、肉肉的家庭故事

在瞭解了臺灣同志婚姻的發展背景與跨海同婚伴侶後，在這次多元家庭的主題下，我們也特別企劃了透過podcast的聆聽與討論，帶領輔導處志工們對此主題有更多的認識。以下就讓我們透過podcast：「圍圍喵爸的收養之路 feat. 围围喵喵」一起來認識台灣（也是亞洲）首例「同志家庭收養無血緣子女」，以及他們之間充滿愛的相遇與相惜！

### 故事摘要：

- 2005年 圍圍與喵喵兩人相戀，在交往過程中「養育子女、共築幸福家庭」一直是未來規劃的一環。
- 2014年 兩人到戶政事務所完成結婚儀式（當時同性伴侶無法登記結婚）。
- 2016年 兩人聯絡兒福聯盟申請收養媒合，經歷收養程序：親職課程、6次評估、審查會、媒親、家訪檢視環境……
- 2019年 女兒「肉肉」來到兩人家中，兩人經歷親職課程、定期家訪、簽收出養契約、開庭、裁定……
- 2020年初 圍圍收養肉肉裁定許可，肉肉登記為圍圍養女，但因2019同性婚姻專法不接受同志配偶共同收養，喵喵成為「無法律證明的爸爸」。
- 2020年 圍圍與喵喵在台灣同志諮詢熱線協會、台灣同志家庭權益促進會、台灣彩虹平權大平台協會的協助下爭取司法救濟、公開倡議。
- 2022年初 喵喵收養肉肉裁定許可，經過6年兩人終於成功收養，用堅定的愛組成一個家。

「這一刻終於到了，我很期待等一下我小孩身份證上能出現我的名字，終於到這步很開心，一路來也很辛苦……」經過了這些日子的爭取和等待，圍爸及喵爸終於都擁有了完整的親權，肉肉也在法律上擁有了雙親的保護，過程的艱辛與不易是否和你原本想像的不一樣呢？若對他們後續的相處故事與家庭生活有興趣，現在也能上網搜尋「圍爸喵爸的親子日常」更認識他們喔！

另外，自從2023年5月的修正案通過後，目前臺灣的同志配偶現在已經可以申請「共同收養」，一同進行評估，完成收養後雙方都會有完整親權。而這項法規的變化，相信也是無數堅定的愛所共同照耀的溫暖成果！

# 聽完Podcast後 輔導處志工同學們 的回應

## 園藝二甲 張同學

聽完故事後才知道原來同志伴侶在收養上有這麼多的困難，但圓爸和喵爸的努力及堅持，使他們感情更加緊密，也讓臺灣修正法律，成為更自由更有愛的地方。我想對他們說：謝謝你們的勇敢、努力和堅持，不受到外界的影響而改變自己在做對的事，你們的勇敢和堅強也感動了我。謝謝你們。

## 園藝二甲 張同學

故事裡說有「愛」的地方就是家，是令我印象最深刻的地方。因為以往想到家這個字，腦海浮現的是一對夫妻和小孩組成的。但2019年同性婚姻合法，打破了刻板印象，原來家庭不一定要一男一女，也可以是兩個相同性別的人組成的。有時候同性別的人，可能也更能達成共識，養育小孩的話，也不一定比傳統制度下的家庭差！說不定家庭氛圍一樣好。討論過程中，一個同學的發問也讓我覺得值得思考，一個人自己愛自己，那可不可以算是家？

## 普一甲 郭同學

生活在新世代的我們，會接觸到的人們非常多元，異性戀、同性戀、雙性戀或是泛性戀，我想不管我們喜歡的是什麼，都是以發自內心的愛去喜歡一個人。聽到了圓爸和喵爸的經歷，發現他們領養肉肉的過程中發生許多挫折，甚至一度有放棄的念頭，但他們還是堅強的維持自己的理念，持續努力才能夠擁有現在的美好果實。同志要和家人出櫃我想也是非常需要勇氣的一件事，我也經歷過這個過程，希望在之後的社會能夠對於各種性向有更多的包容。

## 輔導處 家庭探索工作坊

為什麼家人不懂我？探索我和我的家！



112年12月16日的早上9點到下午4點半，一共有8位同學利用了週六的時間，在劉禹婕老師、陳嘉昀和尹泰翊兩位實習心理師的帶領下，參與了一整天輔導處辦理的家庭探索工作坊的活動。藉著開放、平等、信任的團體環境，用與一般課堂教學完全不同的方式，像是牌卡遊戲、塗粉彩畫、正念等等體驗融入討論，透過整天的活動與對話，從「我是誰」發現自己的模樣以及家庭的影響；「家裡的我，是誰」探索自己在家裡的互動、感受；「衝突家家酒」則是運用衝突情境發現自己和家人在家庭情境裡的需要；「這就是我」統整自己對家的印象、看見不同家庭獨特的面貌！

自由分享的氛圍讓團體夥伴看見彼此的衝突經驗，以及經驗中自己的感受、想法，再一起支持彼此由這些經驗成長、蛻變。



### 團體成員回饋

#### 味增

一開始是帶著好奇與想了解的心情來參與這個活動，之前還不知道如何與家人才能相處的融洽，但在發表自己看法與傾聽別人的家庭的過程，知道了許多的相處方式，也了解了自己内心的真实想法，收穫了很多，也很開心自己會這麼坦然的講出自己的家庭。

#### Hi

很榮幸能參與這項活動，讓我更了解不同家庭的生活模式，也學習到如何改善自己家庭的問題，從團體中學習並改善，是一個很不錯的活動。

#### 猩猩

參加活動主要想要認識其他朋友，了解他人在家中跟家人相處的方式，讓我帶一些經驗回家，讓家裡氣氛和樂融融。參加過程中跟同學們聊了很多，也講述了在家裡及學校的生活壓力，經過家庭探索工作坊這個活動，也讓我知道我要怎麼釋放這樣多餘的壓力，好好專注於課業，及榮星隊的訓練。

#### 嘉雍

這一次的家庭工作坊，我看見了每個家庭的多樣化，以及每個同學在面對家庭困境時的應對模式，在工作坊當中或許有些時間會稍顯尷尬，但我想如何面對尷尬的時刻也值得我們學習吧！過程中兩位老師的應對很妥當，不僅照顧到個人的觀點，也能將個人的觀點融入到團體當中。整個工作坊的設計理念也是很好的！起承轉合從剛開始認識到深入探索認識家庭，每項活動的安排都循序漸進。

#### 溢乳

在這個活動中，我感到很安心，每個人都會遵守保密原則，在團隊裡跟每個人分享和聽別人的分享，讓我認識了更多的家庭，也更了解了自己家裡的狀況，也讓自己心中有個溫暖平靜的地方。尤其是粉彩畫！很明顯第一張和第二張的強烈對比，十分有趣！

印象最深刻的是下午場的粉彩，透過藝術形式表達出內在的情緒，在中間穿插著冥想練習，讓全身充滿溫暖微光的感覺。冥想過後再畫一幅粉彩畫，透過前後兩張畫作的對比觀察內在情緒的改變，發現自己情緒改變的地方，這種能夠看見自己情緒改變的活動我想對於自我價值的肯定也有幫助吧！

整體來說這場工作坊的幫助對我來說非常的大，也再次謝謝輔導處能夠給予這個資源。

4

# 親情中的人生四道

(道謝、道歉、道愛、道別)

人生四道—「道謝」、「道歉」、「道愛」和「道別」，是人與人之間最真摯、最需要表達的感情，卻被我們經常視為理所當然而忽略，尤其面對親近的家人，往往難以開口說出來。

我們和家人之間，或開心談笑，感動落淚，或生氣爭吵，冷戰不語，也會撒嬌討喜，送禮示愛，生活中的點點滴滴，是否能在無

常來臨時，讓我們沒有遺憾地與最愛的家人道別？及時將心裡的話說出來，才不會在分別時，留下無限後悔。

你有多久沒有好好跟家人說說心裡話了呢？

讓我們感受同學們娓娓道來的真摯情感吧…



## 道謝

親愛的媽媽：

我對你的感激之情很少用語言表達，希望透過這張卡片我想對你表達我無盡的感謝和愛意，你總是無條件地愛護我，細心的呵護我，你為我的付出都深深地印在我的心中，謝謝你所做的一切～綺

我要獻給我的媽媽，感謝母親總是為了我的事奔波，媽媽很愛我她會罵我，但都是在教我做人處事的道理。媽媽總是把我放在第一位，他都沒有好好照顧自己，請媽你要好好的照顧自己！毛毛愛你敬上

謝謝我的父母願意忍受我不好的態度和語氣，就算這樣你們還能好聲好氣的安慰我和開導我，也謝謝你們就算再怎麼累和不舒服都還會照顧生病的我，謝謝你們！咖啡敬上



我要向爸爸媽媽說謝謝→謝謝你們支持我打球，讓我可以繼續追尋我的夢想。  
張仲寬

To爸爸媽媽：  
謝謝你們一直以來的支持和鼓勵，無論我走到哪裡，你們的支持都是我最大的動力。

謝謝我女兒幫我繳學費，使我能快樂學習，認真準備考試，每學期都領獎狀  
進校農二甲張淑霞

媽媽  
謝謝您生我，雖然以前日子不好過，現在我回學校讀書了，我會加油好好學習  
2024/2/22

寶貝女兒感謝你來到我的家庭，跟我相依為命，希望你能趕快嫁出去。受抱怨的阿母愛你

## 道歉



致姐姐：

我不該在你最無力且無助的那天，說一些再次打傷你心裡的話，即使事情過了很久，你也原諒我了，但我還是想給你一句我真的很抱歉。  
大大

老公  
對不起，請原諒我  
有時候對您講話不客氣  
進校郭彩萍

我要向阿嬤說對不起

小時候不懂事，總是對你惡言相向，現在長大了，懂事了，才明白你的用心良苦，辛苦了  
愛你呦

餐一乙 14謝廷淨

我要向媽媽道歉→

因為我選擇就讀離家46.7公里遠的學校，讓您犧牲保貴的睡眠時間，早起載我上學，忍受我的起床氣，我不該常常發脾氣，對不起我愛您。

Mo

我想告訴我的家人

很抱歉陪伴你們的時間永遠都不夠多，只有真正到了生離死別時才會想到我有多麼不珍惜與你們在一起的時光，從現在開始我會好好珍惜每一天能夠與你們相處的機會，我想告訴你們：我很幸福也很幸運能夠當你們的孩子。

我要向父親道歉

爸：我有履約去接您。當我到達時，您已經離開了。就空間上我們錯過了彼此，然而在時空上我們的心仍是相連繫繫的。

我倆父女的血脈沸騰不息，我愛您。對不起！  
我來遲了！

夏荷

親人之間本就應該互相尊重，遇到事情應互相討論分享各自的想法，並非以情緒之話與對方爭論，最終會兩敗俱傷。都怪我的脾氣不好，導致與父親的關係趨緊張，常常說沒兩句就起口角，對此我也想做出彌補，想改變自身的脾氣，遇到意見不合時應該先停下來緩和一下，再接續之後的話題。透過文字的表達，我想對父親說：「對不起～我總是當一個不孝順的孩子。原諒我，我會努力修復我們之間的關係，希望回到像之前一樣，能談心的那樣美好。～綺

## 道愛

老公謝謝您一直包容我的一切，因為有您的支持，我才能去做我想做的事情，例如去學校當志工或是晚上在學校讀書，您把家事分擔了，愛您喔  
進校郭彩萍

親愛的貝貝女兒：  
感謝你來到世界當我的女兒，在你的成長過程中，我們的生活緊緊相偎，有許多快樂的回憶。  
明明筆

To：媽媽  
謝謝你讓我知道了什麼是無條件的愛並讓我知道了怎麼去愛別人  
佩

我要向父親道愛  
無論身處何處，我始終能感受到親情的陪伴，帶給我無盡的溫暖  
琬渝敬上

親愛的阿嬤：  
一個被愛的小孩是幸福的，我有一個我最愛的長輩疼惜是我此生的榮幸。還記得小時候，被父母親教訓時，你總是護在我前方生怕我受罰，另外，在買任何食物時，總是會想著買我愛吃的給我，此刻我想對你說謝謝你，我愛你！  
綺

從小爸爸和媽媽總是會吵架，我就成了他們之間的夾心餅乾，小時候好討厭他們總要我二選一，還會因為我跟誰比較好而教訓我，其實因為他們，我總是夜不能寐，因此我再也不稱呼他們爸爸或媽媽，即使他們之後對我好，想補償我，我都視而不見，覺得是應該的，但其實這樣是不對的，他們都很關心我，也很用心的對我，但我心中與他們的關係總是有種隔閡，現在還是叫不出口那一聲爸媽，但現在我長大了，爸媽也有年紀了，即使我現在叫不出爸爸、媽媽，我也會努力的對他們好的，其實我也是很愛他們的，真的很謝謝他們不求回報的付出，我想說爸爸媽媽辛苦了！我愛您們

To：道愛，今天要講的故事是我自己的經歷。我是一個紅斑性狼瘡的病人，還屬於特嚴重的那種，每個月都要住院，插好個針，手上都是針孔，當我得知我復發後，心情是一直在谷底的，會覺得既然會一輩子跟著我不會好，那幹嘛治？  
謝謝你在我也要放棄自己的時候拉了我一把，我真的很愛你，也一直很謝謝你一直在我身邊，不太說話，卻在所有事情裡蘊含了好多愛，我從不羨慕其它人的媽媽，這輩子能和你當母女，真的是上輩子燒好香，因為有你，也因此遺傳了你的好基因，對你的愛無法言喻，現在努力賺錢只為了讓你好好養老，謝謝你愛我，我一直都很愛你，每次見到你都會告訴你，我很愛你，只因為怕哪天再也沒有機會講了。愛一定要及時！！  
進校觀二 4

謝謝媽媽從小到大無微不至的照顧，嚴厲的您總會在我需要的時候溫柔地接納我，我愛您。Toby敬上

從國小三年級，爸爸就一直擔任兩個不同的角色，讓我能感受到父愛及母愛，謝謝老爸，這些年你辛苦了，我愛你！矮拉芙油 阿合

我要向我的爸爸說愛您→我喜歡您為我做的所有事情，還有您不管是選志願、科系時都會問我，了解我的想法後再進行下一步的討論，謝謝您，我愛您  
愛您的小均敬上

我要跟阿公說我愛你—阿公在我國一的時候就離開人世了，至今也過了三年多，但關於阿公的回憶卻依舊歷歷在目，我們曾經因為意見想法不同而惡語相向，雖然事後有和好，但我的不懂事應該讓他很受傷，在阿公還能自己行走的時候，教我騎腳踏車、帶我散步、買雞腿給我，在我跌倒的時候想盡方法安慰我，以至於他過世後我不斷透過騎自行車發洩不愉快，只要吃到雞腿就能放鬆，但同時更多的是思念，我只想說…我覺得很可惜，我希望成長的每一刻他都能親眼看到，希望別人給我建議的時候有他的一份，也許他就算沒辦法參與也還是看得到吧，我一定會守護好他生前最愛的妻子  
阿瑄 敬上

從小到大的我，對父母說出“我愛你”這句話少之又少（可能是不擅長表達），但是我知道父母一直對我的愛，像是：特別節日準備禮物；或是天冷了為我準備溫暖的外套；又或是日常的接送，我知道這些付出都是愛的緣故，因為“愛”才心甘情願！但也因為這樣，才更容易忽略這份愛。但是愛不一定要大聲說出來，不過要及時，要勇敢的說出來，雖然表達上或許有些困難，但也可以換種方式，比如寫卡片，寫下那些沒有表達的愛意吧！最後，想跟我的父母說：我愛您！謝謝您們給我無盡的愛，給我很多溫暖，謝謝您們 餐二甲 吳佳馨

## 道別

我要向過去和爸爸、媽媽們的誤解道別，重新理解彼此走向更好的未來。郭嘉雍

To爸比：

雖然您已經去世許多年了，但有時還是會想起你在的幸福時光，你曾經說過的夢想，曾經和你的約定我都會記得！並且帶著你的那份希望繼續生活下去！放心～你會永遠住在我的記憶中！蕭可涵敬上

To：媽媽  
在天上的你好嗎？  
謝謝你給的一切，我想對你說，不用擔心我和姐姐了！我們已經能好好照顧自己，對不起曾經老是讓你擔心，你永遠在我們的心裡，我愛你。

給阿公

道別不過是不能與您對話，淡淡的茶香，時常勾起與您的時光，千言萬語也比不上與您喝一杯茶。愛您的卓記敬上



To外婆：

對不起之前對您不友好，現在您快離開了，我想和您好好道別，希望您在另一個地方也能過的很好，再見了  
by-伊織

我要向奶奶道別  
我們不得不分離，輕聲地說聲再見，心裡慢慢祈禱，願我們早日相聚  
琬渝敬上

給爸爸的道別信—

還記得你在我小的時候教於我的道理，還記得你在我遇到困難時總是會幫我解決難題，還記得你那努力工作的背影，只為了能讓我們三餐都能溫飽，然而世事無常，該道別的時刻終究到來，在最後我想對你說：「謝謝你一直以來的努力，你該好好休息一下，再見了…爸爸 一鴻

我想要跟我的外公道別：謝謝外公為我做的一切，雖然你已經離開這個世界3、4年了！不過你對我的好我都不會忘記，每次回去澎湖，你都抓魚、抓螃蟹回來給我和我的家人吃，還有去海邊撿螺的時候，撿完準備要回去時，都會先把我載回去！希望外公在天上能夠過的很快樂！鴨子敬上

對不起樂樂，你是我一生中遇過最好的小狗，在前年，你離開後的每一天，我都在思念著你，每每一回憶，你活潑的身影就會刺傷我心中的那道疤。樂樂，我現在學會放下了，以後我會每年替你掃墓，希望離別後還會再見。賴