聚陽食品工廠 114年5月午餐菜單 興大附農

衛生署認證HACCP優良餐盒工廠

4月28日（一）	4月29日（二）	4月30日（三）	5月1日（四）	5月2日（五）
4月			香Q米飯 南洋咖哩雞 柴香章魚燒 蒜香鮮瓜 油菜 紫菜蛋花湯 熱量：884.6 蛋白質：34.4 醣類：121.5 脂肪：29	小米飯 鐵路豬排 家常豆腐 蘿蔔關東煮 小白菜 鮮菇雞湯 熱量：837.7 蛋白質：34.3 醣類：111 脂肪：28.5

5月5日（一）	5月6日（二）	5月7日（三）	5月8日（四）	5月9日（五）
糙米飯 韓式雞丁 肉末豆腐 香炒鮮筍 鵝白菜 清燉蘿蔔湯 熱量：899.2 蛋白質：35.8 醣類：121.5 脂肪：30	香Q米飯 鐵板豬柳 塔香雙件 白菜煮 莧菜 鮮瓜雞湯 熱量：839.2 蛋白質：35.8 醣類：106.5 脂肪：30	香Q米飯 ◎協力旺雞排 田園玉米 油腐什錦 小白菜 仙草奶茶 熱量：868.4 蛋白質：36.6 醣類：113 脂肪：30	香Q米飯 香燉豬腳 香烤柳葉魚 豆芽拌炒 青江菜 新竹貢丸湯 熱量：917.1 蛋白質：35.9 醣類：127 脂肪：29.5	燕麥飯 白醬燉雞 府城蝦捲 田園高麗 油菜 和風味噌湯 熱量：836.8 蛋白質：35.7 醣類：106 脂肪：30

5月12日（一）	5月13日（二）	5月14日（三）	5月15日（四）	5月16日（五）
胚芽飯 醬燒排丁 菜脯蛋 美味咖哩 青江菜 白菜香菇雞 熱量：885.2 蛋白質：35.3 醣類：118.5 脂肪：30	香Q米飯 三杯雞 肉燥豆腐 螞蟻上樹 小白菜 鮮筍肉絲湯 熱量：819.2 蛋白質：33.3 醣類：108.5 脂肪：28	日式炒麵 ◎唐揚豬排 奶酥餐包 和風關東煮 油菜 冬瓜粉圓 熱量：842.5 蛋白質：35 醣類：111.5 脂肪：28.5	香Q米飯 BBQ雞翅 台式打拋豬 雙色花椰 莧菜 南瓜濃湯 熱量：895.3 蛋白質：34.2 醣類：125.5 脂肪：28.5	糙米飯 壽喜燒肉 木須干片 鮮蔬花枝丸 鵝白菜 結頭雞湯 熱量：850.3 蛋白質：35.7 醣類：110.5 脂肪：29.5

5月19日（一）	5月20日（二）	5月21日（三）	5月22日（四）	5月23日（五）
麥片飯 招牌雞柳 紅燒油腐 鄉村甘藍 小白菜 雙色蘿蔔湯 熱量：906 蛋白質：36 醣類：123 脂肪：30	香Q米飯 南洋豚肉 彩蔬翅小腿 肉末桂筍 青江菜 酸辣湯 熱量：858.6 蛋白質：37.4 醣類：107.5 脂肪：31	香Q米飯 ◎繼光香香雞 長豆快炒 飄香滷味 鵝白菜 綠豆湯 熱量：892.7 蛋白質：38.8 醣類：113.5 脂肪：31.5	香Q米飯 岩燒里肌 焗汁洋芋 燴煮鮮瓜 莧菜 海芽豆腐湯 熱量：882.2 蛋白質：34.3 醣類：121 脂肪：29	燕麥飯 茄汁燒雞 QQ滷蛋 銀芽三絲 油菜 虱目魚丸湯 熱量：814.9 蛋白質：33.6 醣類：106 脂肪：28.5

5月26日（一）	5月27日（二）	5月28日（三）	5月29日（四）	5月30日（五）
胚芽飯 香烤花枝排 番茄炒蛋 白菜滷 青江菜 玉米濃湯 熱量：991.1 蛋白質：43.9 醣類：124 脂肪：35.5	香Q米飯 黑胡椒雞 家常獅子頭 椒鹽洋芋 小白菜 金菇肉絲湯 熱量：819.2 蛋白質：33.3 醣類：108.5 脂肪：28	台式炒粄條 ◎椒香咕咾肉 黑糖饅頭 麻香菇菇 油菜 QQ紅茶 熱量：821.2 蛋白質：33.3 醣類：109 脂肪：28	香Q米飯 醬烤雞翅 古早味肉燥 蝦皮鮮瓜 鵝白菜 豚香冬瓜湯 熱量：881.2 蛋白質：33.3 醣類：124 脂肪：28	慶端午

※菜單內 ◎ 符號為油炸菜色

※菜色或數量如有問題，請洽現場工作人員

※菜色中含有豬肉食材皆使用台灣豬肉

審查老師
請簽名：