



				2025/5/1 (四)				2025/5/2 (五)											
				胚芽飯 蒙古燒肉 芝麻海帶 鮮筍肉羹				白飯 宮保雞丁 肉末豆腐 肉片花菜											
				豆芽菜 味噌豆腐湯 熱量 691 醃類 97 蛋白質 33 脂肪 22				油菜 玉米蛋花湯 熱量 603 醃類 84 蛋白質 23 脂肪 20											
2025/5/5 (一)				2025/5/6 (二)				2025/5/7 (三)				2025/5/8 (四)				2025/5/9 (五)			
白飯 香雞排 番茄炒蛋 時蔬拌干絲				糙米飯 芝麻排骨 魚香嫩腐 柴魚關東煮				白飯 *卡啦雞腿 泡菜火鍋 什錦炒干片				麥片飯 香煎里肌 醋溜土豆 瓜子肉燥				白飯 壽喜燒肉 海結雙色 肉燥冬粉			
蚵白菜 冬瓜皮絲湯 熱量 665 醃類 85 蛋白質 27 脂肪 25				味美菜 當歸雞湯 熱量 577 醃類 80 蛋白質 22 脂肪 20				青江菜 仙草蜜 熱量 656 醃類 86 蛋白質 26 脂肪 24				荷葉白菜 海帶蛋花湯 熱量 654 醃類 92 蛋白質 26 脂肪 20				高麗菜 榨菜肉絲湯 熱量 611 醃類 80 蛋白質 25 脂肪 21			
2025/5/12 (一)				2025/5/13 (二)				2025/5/14 (三)				2025/5/15 (四)				2025/5/16 (五)			
白飯 招牌咕咾肉 洋蔥炒蛋 麻香豆干				糙米飯 五香控肉 芝麻拌海帶 紅燒獅子頭				烏龍麵 *羅勒雞翅 椒麻滷味 香蒜金磚				小米飯 嫩煎里肌 筍絲肉羹 黃金柳葉魚				白飯 蠔油雞丁 日式咖哩 鮮瓜什錦			
青江菜 玉米蛋花湯 熱量 676 醃類 92 蛋白質 29 脂肪 22				小松菜 味噌豆腐湯 熱量 583 醃類 85 蛋白質 22 脂肪 17				高麗菜 綠豆粉圓 熱量 687 醃類 79 蛋白質 28 脂肪 29				油菜 港式酸辣湯 熱量 598 醃類 82 蛋白質 23 脂肪 20				小白菜 肉絲冬粉湯 熱量 616 醃類 81 蛋白質 26 脂肪 18			
2025/5/19 (一)				2025/5/20 (二)				2025/5/21 (三)				2025/5/22 (四)				2025/5/23 (五)			
白飯 冰糖豬腳 藥膳滷蛋 毛豆三色				燕麥飯 回鍋燒肉 豆瓣豆腐 什錦彩繪				白飯 *卡拉雞腿堡 芝麻海帶根 洋蔥炒蛋				小米飯 胡椒豬柳 時蔬寬粉 醬燒百頁				白飯 醬燒雞丁 鮮蔬拌黑輪 豆皮花菜			
高麗菜 紫菜鮮菇湯 熱量 693 醃類 90 蛋白質 28 脂肪 25				黑葉白菜 肉骨茶湯 熱量 619 醃類 84 蛋白質 25 脂肪 20				青江菜 愛玉山粉圓 熱量 694 醃類 85 蛋白質 27 脂肪 29				油菜 筍絲肉絲湯 熱量 604 醃類 82 蛋白質 22 脂肪 21				鵝白菜 玉米濃湯 熱量 591 醃類 85 蛋白質 23 脂肪 18			
2025/5/26 (一)				2025/5/27 (二)				2025/5/28 (三)				2025/5/29 (四)				2025/5/30 (五)			
白飯 *鹽酥雞 義式肉醬 蒲瓜三鮮				糙米飯 紅燒排骨 大阪燒高麗菜 時蔬翅腿				中式炒麵 美式雞翅 麻辣鍋 中式肉圓				胚芽飯 醬燒肉片 茴香滷豆干 肉絲拌銀芽				休假			
高麗菜 冬瓜脆丸湯 熱量 683 醃類 95 蛋白質 28 脂肪 22				荷葉白菜 筍片排骨湯 熱量 639 醃類 83 蛋白質 28 脂肪 23				油菜 珍珠奶茶 熱量 673 醃類 79 蛋白質 27 脂肪 27				空心菜 關東煮湯 熱量 584 醃類 89 蛋白質 20 脂肪 16				熱量 620 醃類 87 蛋白質 23 脂肪 21			