

114 年度教育部體育署補助適應體育設施設備器材

布袋球器材使用說明

(一)投擲投擲墊之鋪設

1.至布袋球器材放置處拿取
布袋球投擲墊



2.解開布袋球投擲墊之綁帶



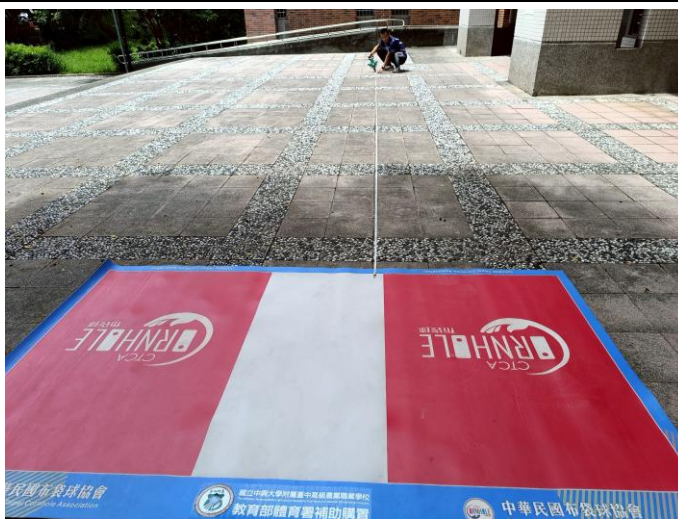
3.將布袋球投擲墊攤開整平
於地面上



4.完整攤開布袋球投擲墊並
注意投擲墊擺放方向，有
學校校名邊為後方，無校
名邊為前方



5.拿皮尺丈量兩面布袋球投
擲墊間之距離



6.兩面布袋球投擲墊之距離:
一般成人或普通班學生為
8.2 公尺(手指標示處)



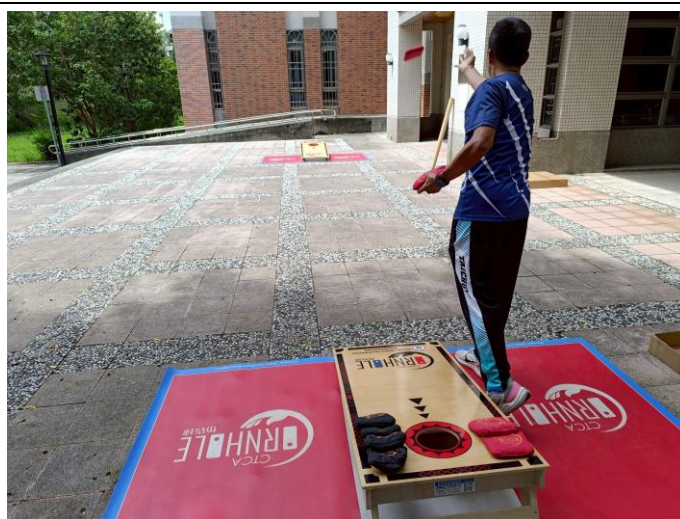
7.將要 8.2 公尺之皮尺距離
對齊到另一邊鋪設之布袋
球投擲墊上(白色與藍色
交界上對齊)



8.身心障礙學生或國中小學
生可調整為 6.4 公尺(白
色藍色線交界標示處)



9. 兩側布袋球投擲墊架設
完成之示意圖



(二)布袋球投擲板之架設

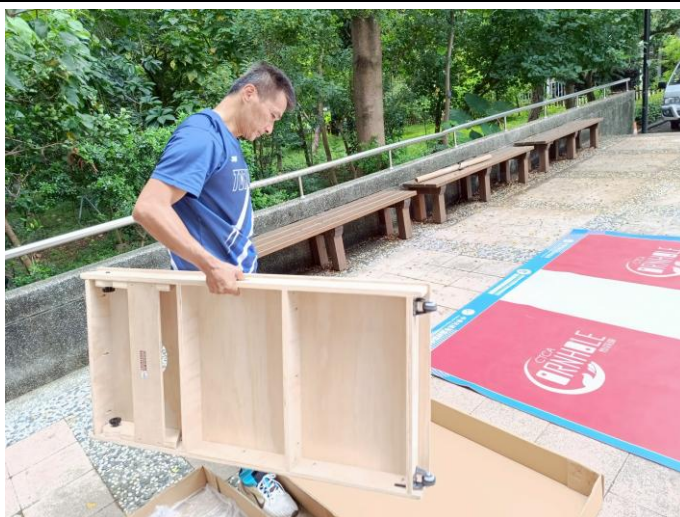
1.打開布袋球板放置箱



2.手握布袋球板旁設計的提把處將布袋球板拿出



3.從放置箱中取出布袋球板



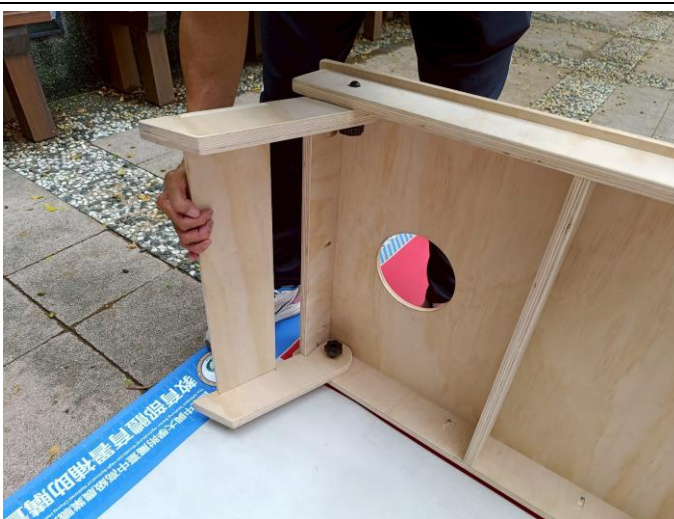
4.將布袋球板放置於投擲墊上，並轉開球支撐架之上方螺絲。



5.轉開布袋球板下方螺絲。



6.打開布袋球板支撐架直到完全卡住



7.將支撐架上的兩側螺絲皆
完全拴緊



8.將布袋球板立好平放，球
板前端對其餘投擲墊之藍
白線交界處。



9.調整布袋球板後方之方向
並左右對齊



10.完成之布袋球板與投擲墊
之鋪設示意圖



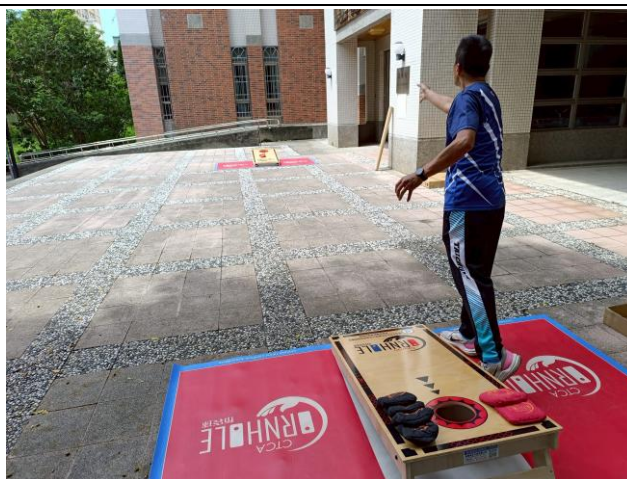
11.按照 1 至 10 之順序鋪設
另一邊之投擲墊



12.放上布袋球即完成球具的
佈置，可以開始使用



13.個人雙板投擲練習示意圖



14.雙人雙板投擲練習示意圖



15.布袋球板收拾，將支撐架
收起



**16.將布袋球投擲板放入球板
紙箱中，投擲板朝下放置**



**17.蓋上布袋球放置箱之上蓋
放回放置處**



**18.將兩面投擲投擲墊捲起並
網上綁帶放回器材放置處**

